

令和6年 12月の行事予定

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
午前	1月カレンダー作成	1月カレンダー作成	1月カレンダー作成	1月カレンダー作成	はつらつ体操	はつらつ体操
目的	手指の運動 脳の活性化	手指の運動 脳の活性化	手指の運動 脳の活性化	手指の運動 脳の活性化	全身の運動 運動機能活性化	全身の運動 運動機能活性化
午後	趣味活動	趣味活動	趣味活動	趣味活動	趣味活動	趣味活動
目的	社交性を深める	社交性を深める	社交性を深める	社交性を深める	社交性を深める	社交性を深める
体操	棒体操	棒体操	棒体操	棒体操	棒体操	棒体操
8	9	10	11	12	13	14
午前	脳トレ体操	〇×クイズ	カラオケ	カラオケ	脳トレ体操	音楽クイズ
目的	脳の活性化 運動機能活性化	脳の活性化	歌って元気！ 心肺機能活性化	歌って元気！ 心肺機能活性化	脳の活性化 運動機能活性化	歌って考えて 心肺機能活性化
午後	趣味活動	おやつレク	ゲーム大会	ゲーム大会	おやつレク	選択活動
目的	社交性を深める	みんなで 作って食べる	社交性を深め 全身運動	社交性を深め 全身運動	みんなで 作って食べる	自分で選ぶ 一緒に選ぶ
体操	貯筋体操	貯筋体操	準備体操	準備体操	貯筋体操	貯筋体操
15	16	17	18	19	20	21
午前	はつらつ体操	脳トレ体操	雑学クイズ	はつらつ体操	脳トレ	カラオケ
目的	全身の運動 運動機能活性化	脳の活性化 運動機能活性化	脳の活性化	全身の運動 運動機能活性化	脳の活性化 集中力の高める	歌って元気！ 心肺機能活性化
午後	選択活動	趣味活動	趣味活動	青木さん ギター演奏会	趣味活動	趣味活動
目的	自分で選ぶ 一緒に選ぶ	社交性を深める	社交性を深める	一緒に歌って 心身の活性化	社交性を深める	社交性を深める
体操	ポール体操	ポール体操	ポール体操	ポール体操	ポール体操	ポール体操
22	23	24	25	26	27	28
午前	カラオケ	リハビリ体操	タオル体操	音楽クイズ	〇×クイズ	雑学クイズ
目的	歌って元気！ 心肺機能活性化	全身の運動 運動機能活性化	全身の運動 運動機能活性化	歌って考えて 心肺機能活性化	脳の活性化	脳の活性化
午後	趣味活動	クリスマス会	クリスマス会	趣味活動	忘年会	忘年会
目的	社交性を深める	一緒に歌って 心身の活性化	一緒に歌って 心身の活性化	社交性を深める	社交性を深める	社交性を深める
体操	貯筋体操	貯筋体操	貯筋体操	貯筋体操	貯筋体操	貯筋体操
29	30	31				
午前	リハビリ体操					
目的	全身の運動 運動機能活性化					
午後	年末 ビンゴ大会	デイサービス お休み				
目的	社交性を深める					
体操	棒体操					



今月の変わり湯・喫茶週間は第3週（12/16～12/21）です

★ 変わり湯 ★ ゆず湯 ★ 12/19～21を予定しています

★ 喫茶週間 ★ おやつ時間に珈琲か紅茶をどうぞ★

※ 行事予定は変更になる場合がございますのでご了承下さい。

