

令和 7 年 1 月の行事予定

日	月	火	水	木	金	土
新年あけまして おめでとうございます 本年も宜しく お願い致します			1	2	3	4
						絵馬作成
			デイサービス お休み	デイサービス お休み	デイサービス お休み	脳の活性化 季節を感じる
						新年会
						新しい新年を祝う
			棒体操			
5	6	7	8	9	10	11
午前	絵馬作成	絵馬作成	〇×クイズ	タオル体操	カラオケ	脳トレ
目的	脳の活性化 季節を感じる	脳の活性化 季節を感じる	脳の活性化 集中力を高める	全身の運動 運動機能活性化	歌って元気！ 心肺の活性化	脳の活性化 集中力を高める
午後	新年会	新年会	趣味活動	趣味活動	おやつレク	趣味活動
目的	新しい新年を祝う	新しい新年を祝う	社交性を深める	社交性を深める	作って食べる おたのしみ	社交性を深める
体操	貯筋体操	貯筋体操	貯筋体操	貯筋体操	貯筋体操	貯筋体操
12	13	14	15	16	17	18
午前	雑学クイズ	カラオケ	カラオケ	〇×クイズ	脳トレ	雑学クイズ
目的	脳の活性化 集中力を高める	歌って元気！ 心肺の活性化	歌って元気！ 心肺の活性化	脳の活性化 集中力を高める	脳の活性化 集中力を高める	脳の活性化 集中力を高める
午後	趣味活動	趣味活動	趣味活動	趣味活動	趣味活動	趣味活動
目的	社交性を深める	社交性を深める	社交性を深める	社交性を深める	社交性を深める	社交性を深める
体操	棒体操	棒体操	棒体操	棒体操	棒体操	棒体操
19	20	21	22	23	24	25
午前	タオル体操	リハビリ体操	脳トレ	カラオケ	タオル体操	カラオケ
目的	全身の運動 運動機能活性化	全身の運動 運動機能活性化	脳の活性化 集中力を高める	歌って元気！ 心肺の活性化	全身の運動 運動機能活性化	歌って元気！ 心肺の活性化
午後	趣味活動	趣味活動	趣味活動	趣味活動	趣味活動	趣味活動
目的	社交性を深める	社交性を深める	社交性を深める	社交性を深める	社交性を深める	社交性を深める
体操	貯筋体操	貯筋体操	貯筋体操	貯筋体操	貯筋体操	貯筋体操
26	27	28	29	30	31	
午前	カラオケ	脳トレ	リハビリ体操	リハビリ体操	リハビリ体操	
目的	歌って元気！ 心肺の活性化	脳の活性化 集中力を高める	全身の運動 運動機能活性化	全身の運動 運動機能活性化	全身の運動 運動機能活性化	
午後	趣味活動	趣味活動	ものづくり	ものづくり	ものづくり	
目的	社交性を深める	社交性を深める	指先の運動 集中力を高める	指先の運動 集中力を高める	指先の運動 集中力を高める	
体操	ボール体操	ボール体操	ボール体操	ボール体操	ボール体操	
 今月の喫茶・かわり湯週間は第3週（1/20～1/25）です						
☆ 1月のかわり湯 ☆ うめ湯						
★ 喫茶週間 ★ おやつ時間にコーヒーか紅茶をどうぞ！						
☆ 1/8、1/9はおやつと一緒に甘酒をお出しします ☆						
※行事予定は変更になる場合がありますのでご了承ください						

