

令和 7 年 2 月の行事予定

日	月	火	水	木	金	土
						1
						雑学クイズ
						脳の活性化 集中力を高める
						趣味活動
						社交性を深める
						ポール体操
2	3	4	5	6	7	8
午前	音楽体操	リハビリ体操	タオル体操	カラオケ	イントロドン	音楽体操
目的	脳の活性化 集中力を高める	全身の運動 運動機能活性化	全身の運動 運動機能活性化	歌って元気！ 心肺の活性化	脳の活性化 集中力を高める	脳の活性化 集中力を高める
午後	節分	趣味活動	趣味活動	趣味活動	趣味活動	趣味活動
目的	季節を感じる	社交性を深める	社交性を深める	社交性を深める	社交性を深める	社交性を深める
体操	貯筋体操	貯筋体操	貯筋体操	貯筋体操	貯筋体操	貯筋体操
9	10	11	12	13	14	15
午前	カラオケ	脳トレ	〇×クイズ	タオル体操	リハビリ体操	カラオケ
目的	歌って元気！ 心肺の活性化	脳の活性化 集中力を高める	脳の活性化 集中力を高める	全身の運動 運動機能活性化	全身の運動 運動機能活性化	歌って元気！ 心肺の活性化
午後	趣味活動	趣味活動	選択活動	選択活動	おやつ作り	趣味活動
目的	社交性を深める	社交性を深める	自分で選ぶ	自分で選ぶ	バレンタイン	社交性を深める
体操	棒体操	棒体操	棒体操	棒体操	棒体操	棒体操
16	17	18	19	20	21	22
午前	脳トレ	タオル体操	イントロドン	カラオケ	雑学クイズ	猫雑学クイズ
目的	脳の活性化 集中力を高める	全身の運動 運動機能活性化	脳の活性化 集中力を高める	歌って元気！ 心肺の活性化	脳の活性化 集中力を高める	猫の日 脳の活性化
午後	趣味活動	趣味活動	趣味活動	趣味活動	趣味活動	趣味活動
目的	社交性を深める	社交性を深める	社交性を深める	社交性を深める	社交性を深める	社交性を深める
体操	ボール体操	ボール体操	ボール体操	ボール体操	ボール体操	ボール体操
23	24	25	26	27	28	
午前	タオル体操	〇×クイズ	脳トレ	リハビリ体操	イントロドン	
目的	全身の運動 運動機能活性化	脳の活性化 集中力を高める	脳の活性化 集中力を高める	全身の運動 運動機能活性化	脳の活性化 集中力を高める	
午後	ものづくり	ものづくり	ものづくり	ものづくり	ものづくり	
目的	指先の運動 集中力を高める	指先の運動 集中力を高める	指先の運動 集中力を高める	指先の運動 集中力を高める	指先の運動 集中力を高める	
体操	貯金体操	貯金体操	貯金体操	貯金体操	貯金体操	
 今月の喫茶・かわり湯週間は第3週（2/17～2/22）です ☆ 2月のかわり湯 ☆ ひのき湯 ★ 喫茶週間 ★ おやつ時間にコーヒーか紅茶をどうぞ！						
						
※行事予定は変更になる場合がありますのでご了承ください						