

# 令和7年3月の行事予定

日	月	火	水	木	金	土
						
						1 雛祭り 雑学クイズ 脳の活性化 集中力を高める 雛祭り 季節を感じる 貯筋体操

2	3	4	5	6	7	8
午前	雛祭り 雑学クイズ	リハビリ体操	タオル体操	脳トレ	カラオケ	〇×クイズ
目的	脳の活性化 集中力を高める	全身の運動 運動機能活性化	全身の運動 運動機能活性化	脳の活性化 集中力を高める	歌って元気！ 心肺の活性化	脳の活性化 集中力を高める
午後	雛祭り	書写／趣味活動	書写／趣味活動	趣味活動	趣味活動	趣味活動
目的	季節を感じる	脳の活性化 集中力を高める	脳の活性化 集中力を高める	社交性を深める	社交性を深める	社交性を深める
体操	ボール体操	ボール体操	ボール体操	ボール体操	ボール体操	ボール体操
9	10	11	12 	13	14 	15 
午前	カラオケ	タオル体操	雑学クイズ	〇×クイズ	リハビリ体操	脳トレ
目的	歌って元気！ 心肺の活性化	全身の運動 運動機能活性化	脳の活性化 集中力を高める	脳の活性化 集中力を高める	全身の運動 運動機能活性化	脳の活性化 集中力を高める
午後	趣味活動	趣味活動	小川さん紙芝居	趣味活動	清水さん ピアノ演奏会	ナナ・ナーモエ様 フラダンス
目的	社交性を深める	社交性を深める	懐かしい物語の情 景をつかむ	社交性を深める	心豊かに 歌の情景を想う	心身の活性化
体操	棒体操	棒体操	棒体操	棒体操	棒体操	棒体操
16	17	18	19	20	21	22
午前	タオル体操	脳トレ	カラオケ	雑学クイズ	カレンダー作成	リハビリ体操
目的	全身の運動 運動機能活性化	脳の活性化 集中力を高める	歌って元気！ 心肺の活性化	脳の活性化 集中力を高める	色彩感覚を養い 集中力を高める	全身の運動 運動機能活性化
午後	壁面飾りづくり	趣味活動	絵手紙／趣味活動	絵手紙／趣味活動	趣味活動	壁面飾りづくり
目的	指先の運動 集中力を高める	社交性を深める	色彩感覚を養う	色彩感覚を養う	社交性を深める	指先の運動 集中力を高める
体操	貯金体操	貯金体操	貯金体操	貯金体操	貯金体操	貯金体操
23	24	25	26	27	28	29
午前	カレンダー作成	〇×クイズ	脳トレ	リハビリ体操	雑学クイズ	カラオケ
目的	色彩感覚を養い 集中力を高める	脳の活性化 集中力を高める	脳の活性化 集中力を高める	全身の運動 運動機能活性化	脳の活性化 集中力を高める	歌って元気！ 心肺の活性化
午後	趣味活動	趣味活動	趣味活動	お茶会	選択活動	選択活動
目的	社交性を深める	社交性を深める	社交性を深める	社交性を深める	自分で選ぶ	自分で選ぶ
体操	ボール体操	ボール体操	ボール体操	ボール体操	ボール体操	ボール体操

30	31	今月の喫茶・かわり湯週間は第3週（3/17～3/22）です ☆ 3月のかわり湯 さくら湯 ☆ ＊選択活動（ペーパークラフト・書道・脳トレ） ★ 喫茶週間 おやつの時間にコーヒーか紅茶をどうぞ！ ※行事予定は変更になる場合がありますのでご了承ください ※桜の開花状況により、送迎時間内にお花見ドライブを行います				
午前	リハビリ体操					
目的	全身の運動 運動機能活性化					
午後	壁面飾りづくり					
目的	指先の運動 集中力を高める					
体操	棒体操					