

6月 はつらつ 関便り

脳フィットネス体操 フリフリグッパ体操 De認知症予防

♪いつでもどこでも誰にでも♪

歌いながら楽しくできる簡単体操です!!
お仲間と一緒に歌って踊ってみませんか。

【日時】6月6日(木) 14時~15時

【会場】洋室(3階)

【定員】20名

【申込】事前申込抽選



「福祉園ボッチャ交流会」開催のお知らせ

近隣にある「関町福祉園」との多世代交流会です。
いつもとは違う方々との対戦を楽しんでみませんか。

【日時】6月13日(木)13時15分集合~14時45頃

【会場】多目的ホール(2階)

【定員】12名

【申込】事前申込抽選



★壁面飾りを作ろう★

センター内の飾りつけを作成して下さる、ボランティアさんを募集します。一緒に”はつらつセンター関”を季節感あふれる素敵な空間にしませんか。

6月は”あじさい”を作成します。

【日時】6月10日(月) 10時~11時30分

【会場】洋室(3階)

【定員】15名(先着順)

【申込】5月20日(月)から



★筋トレマシン スタート事業のご案内★

【講座期間】7月2日(火)~8月9日(金)

毎週火曜日、金曜日 週2回 全12回

【時間】13時30分~15時

【会場】機能回復訓練室(3階)

【定員】7名

【申込】6月10日(月)~6月20日(木)

【当選発表】6月24日(月)館内に掲示

保険料:60歳~64歳...1,850円

65歳以上.....1,200円



※専用用紙でのお申し込みになります。

※定員に満たない場合は開催されない事があります。

『理学療法士が伝える 股・膝関節痛予防!』

お申込み
6月1日(土)
9時から

【日時】6月20日(木)

14時30分~15時30分

【会場】洋室(3階)

【定員】20名(先着順)

※今回は、はつらつセンター関がホスト会場です。

※講師との対面講座になります。

※ご自宅からオンラインで参加を希望される方は、こちらからお申込み下さい。



hcseki1@gmail.com



★あなたとわたしのコンサート★

~共に歌おう共に楽しい音楽のひと時を~
音楽グループ「AMICA(アマカ)」のメンバーを迎えて身近で気軽な音楽会です。一緒に歌って聴いて楽しく参加しませんか。

【日時】7月8日(月)14:00~15:00

【会場】多目的ホール(2階)

【定員】100名 先着順

【申込】6月1日(土)~先着申込

お申込み
6月1日(土)
9時から

※オンラインでも中継いたします

※下記メールアドレス又は

スマートフォン等から

QRコードを読み込んで

お申込み下さい。



hcseki1@gmail.com