

7月 はつらつ 関 便り

熱中症特別警戒アラート 発表時の 事業・入浴中止について

日頃から、はつらつセンターをご利用いただき、ありがとうございます。近年、熱中症による搬送者数、死亡者数は増加傾向です。また、高齢者は、暑さを感じにくい、体温調節がしづらい、のどの渇きを感じにくいといった体の特徴があり、熱中症となるリスクが高い傾向にあります。

つきましては、熱中症特別警戒アラート発表時は、はつらつセンターでの事業は中止とします。お風呂についても中止します。

◆はつらつ演芸大会のお知らせ◆

9月7日(土)に、「はつらつ演芸大会」を開催します。出演申込開始は7月1日(月)からです。館内のポスターをご覧のうえ窓口にお問合せ下さい。申込用紙は7月1日(月)より配付します。

【日時】9月7日(土)10時開演～16時頃終了

【会場】多目的ホール(2階)

【定員】団体枠と個人枠 合計54枠

【申込】先着順 ※定員になり次第締め切り

※必ずご本人がお申込みください。

※出演は、利用証をお持ちの方が対象です。

※鑑賞席は自由席です。年齢にかかわらずどなたでもお越しください。

※はつらつ演芸大会当日の運営をしていただくボランティアを若干名募集しています。

内容等は、はつらつセンターの窓口にお問い合わせ下さい。



～高齢者健康支援係共催事業～

★いきいき栄養講座と

高齢者のためのちゃんにご飯★

【日時】8月7日(水) 10時～11時

【会場】洋室(3階)

【定員】15名(先着順)

※7月1日(月)より申込開始

※詳しくは、館内掲示ポスターをご覧ください。



★あなたとわたしのコンサート★

～共に歌おう共に楽しい音楽のひと時を～

音楽グループ「AMICA(アミカ)」のメンバーを迎えて身近で気軽な音楽会です。一緒に歌って聴いて楽しく参加しませんか。

【日時】7月8日(月) 14時～15時

【会場】多目的ホール(2階)

【定員】100名(先着順)

【申込】受付中

※オンラインでも中継いたします

下記メールアドレス又はスマートフォン等からQRコードを読み込んでお申込み下さい。



hcseki1@gmail.com
※オンライン視聴専用

★スマホ教室に関するお知らせ★

ソフトバンクのスマホアドバイザーによる「スマホ教室」7月の内容は、スマホの基本と防災になります。

★壁面飾りのご協力ありがとうございました★

壁面飾りを作成して下さったボランティアの皆さま、ありがとうございました。素敵なアジサイを飾ることが出来ました。また季節が変わる頃にボランティアさんを募集しますので、ご協力よろしくお願いたします。



『理学療法士が伝える！ ～腰痛予防～』

お申込み
7月1日(月)
9時から

【日時】7月18日(木)

14時30分～15時30分

【会場】洋室(3階)

【定員】20名(先着順)

※オンラインでも中継いたします。希望される方は、メールアドレス又はスマートフォン等からQRコードを読み込んでお申込み下さい。



hcseki1@gmail.com
※オンライン受講専用