

8月 はつらつ 関 便り

熱中症特別警戒アラート 発表時の 事業・入浴中止について

日頃から、はつらつセンターをご利用いただき、ありがとうございます。近年、熱中症による搬送者数、死亡者数は増加傾向です。また、高齢者は、暑さを感じにくい、体温調節がづらい、のどの渇きを感じにくいといった体の特徴があり、熱中症となるリスクが高い傾向にあります。

つきましては、熱中症特別警戒アラート発表時は、はつらつセンターでの事業は中止とします。お風呂についても中止します。

◆はつらつ演芸大会のお知らせ◆

9月7日(土)に「はつらつ演芸大会」を開催します。出演のお申込みは、先着順にて既に定員に達しました。観覧は、年齢にかかわらずどなたでも自由です。是非ご鑑賞ください。

【日時】9月7日(土)10時開演

～16時頃終了

【会場】多目的ホール(2階)



◆4センター対抗

eスポーツボウリング大会

出場選手選考会◆

9月16日(月・祝)敬老の日に練馬区内の全はつらつセンター【光が丘・豊玉・大泉・関】を繋いで「4センター対抗eスポーツボウリング大会」を開催します。つきましては下記の通り、出場選手選考会を開催します。

【日時】8月8日(木)13時30分～16時30分

【会場】機能回復訓練室(3階)

【定員】20名

【申込】7月20日から先着順

【対象】9月16日の大会に出場できる方

※1ゲームに4名が参加でき、おひとり1ゲームで点数を記録し、上位6名を選考します。
お気軽にお申し込みください。



『ねりっこボッチャ交流会』

夏休み企画!!「関町小ねりっこクラブ」の元気な子供たちとボッチャ対戦を行います。地域の子供たちと楽しい時間を過ごしませんか。

【日時】8月23日(金)10時

【会場】多目的ホール(2階)

【定員】18名

【申込】事前申込抽選



★スマホ教室に関するお知らせ★

ソフトバンクのスマホアドバイザーによる「スマホ教室」は、基本操作編(1回)と応用編(3回)を交互に実施します。

8月:①はじめてのスマートフォン体験

9月:②スマホの基本とLINE体験

10月:③スマホの基本とキャッシュレス体験

11月:④スマホの基本と防災

毎月お申込みが必要ですが、ご自分に合ったテーマを選んでご参加できます。操作に慣れるためにも毎回ご参加されることをお勧めします。定員20名です。

『理学療法士が伝える！
～股・膝・腰の疼痛予防のまとめ～』

お申込み
8月1日(木)
9時から

【日時】8月15日(木)

14時30分～15時30分

【会場】洋室(3階)

【定員】20名(先着順)

※オンラインでも中継いたします。
希望される方は、メールアドレス
又はスマートフォン等から
QRコードを読み込んで
お申込み下さい。



hcseki1@gmail.com
※オンライン受講専用