

9月 はつらつ 関便り

熱中症特別警戒アラート 発表時の 事業・入浴中止について

日頃から、はつらつセンターをご利用いただき、ありがとうございます。近年、熱中症による搬送者数、死亡者数は増加傾向です。また、高齢者は、暑さを感じにくい、体温調節がづらい、のどの渇きを感じにくいといった体の特徴があり、熱中症となるリスクが高い傾向にあります。

つきましては、熱中症特別警戒アラート発表時は、はつらつセンターでの事業は中止とします。お風呂についても中止します。

◆はつらつ演芸大会のお知らせ◆

9月7日(土)に「はつらつ演芸大会」を開催します。年齢にかかわらず、どなたでもご自由にご鑑賞いただけます。

(出演申込みは、先着順にて既に定員に達しました)

【日時】9月7日(土)10時開演

～16時頃終了

【会場】多目的ホール(2階)

※事前に配付したプログラムをご持参ください。



ブラボー バンド ◆BRAVO BAND◆

～スーパーシルバーバンドがやってくる！！～
メンバー平均78歳になる、スーパーシルバーの音楽集団が、昭和の懐かしい曲を中心に多彩なジャンルの、迫力ある生演奏をお送りします。是非ご鑑賞ください。

【日時】10月9日(水)

14時開演～15時頃終了

【会場】多目的ホール(2階)

【定員】100名(先着順)

【申込】8月20日(火)から先着順



★敬老の日特別企画！★

9月16日(月・祝)は、定例事業、図書コーナー(マッサージ機)の他、敬老の日イベントを開催します。下記イベントの詳細は、館内ポスターや職員にお問合せ下さい。

★ものづくりコーナー 14時～16時

【会場】生活相談室(3階)

【定員】50名

【申込】当日先着順

★2本立て スペシャル映画会

①13時～ 邦画 / ②15時～ 洋画(吹替)

【会場】講習室(1階)

【定員】各30名

【申込】8月20日(火)から先着順

★壁面飾りを作ろう★

センター内の飾りつけを作成して下さる、ボランティアさんを募集します。一緒に はつらつセンターを季節感あふれる素敵な空間にしませんか。

9月は”りんごの木”を作成します。

【日時】9月25日(水) 10時～11時30分

【会場】洋室(3階)

【定員】15名

【申込】8月20日(火)から先着順



★血管年齢測定会★

血管年齢を測定し、看護師が健康に関するアドバイスをします。

【日時】9月9日(月) 10時～11時30分

【会場】生活相談室(3階)

【定員】12名

【申込】8月20日(火)から先着順



※秋の測定会として9月～11月の3か月間、開催します。3か月間で1回ご参加できます。

※正確に測定するため、爪を切り、マニキュアは落としてご参加下さい。

『理学療法士が伝える！

～尿漏れ予防～』

【日時】9月19日(木)

14時30分～15時30分

【会場】洋室(3階)

【定員】20名(先着順)

※オンラインでも中継いたします。希望される方は、メールアドレス又はスマートフォン等からQRコードを読み込んでお申込み下さい。

お申込み
9月2日(月)
9時から



hcseki1@gmail.com
※オンライン受講専用