

10月 はつらつ 関 便り

熱中症特別警戒アラート 発表時の 事業・入浴中止について

日頃から、はつらつセンターをご利用いただき、ありがとうございます。近年、熱中症による搬送者数、死亡者数は増加傾向です。また、高齢者は、暑さを感じにくい、体温調節がしづらい、のどの渇きを感じにくいといった体の特徴があり、熱中症となるリスクが高い傾向にあります。つきましては、熱中症特別警戒アラート発表時は、はつらつセンターでの事業は中止とします。お風呂についても中止します。



ブラボー バンド ◆BRAVO BAND◆

～スーパーシルバーバンドがやってくる！！～
メンバー平均78歳になる、スーパーシルバーの音楽集団が、昭和の懐かしい曲を中心に多彩なジャンルの、迫力ある生演奏をお送りします。是非ご鑑賞ください。

【日時】10月9日(水) 14時開演～15時頃終了

【会場】多目的ホール(2階)

【定員】100名(先着順)

【申込】受付中



『理学療法士が伝える 心疾患の予防！』

【日時】10月17日(木)
14時30分～15時30分

【会場】洋室(3階)

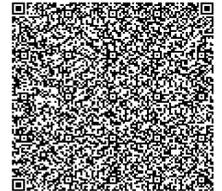
【定員】20名(先着順)

※今回は、はつらつセンター関がホスト会場です。
※講師との対面講座になります。

※ご自宅からオンラインで参加をご希望される方は、こちらからお申込み下さい。

hcseki1@gmail.com
※オンライン受講専用

お申込み
10月1日(火)
9時から



★スマホ教室に関するお知らせ★

ソフトバンクのスマホアドバイザーによる「スマホ教室」は、基本操作編(1回)と応用編(3回)を交互に実施します。

8月:①はじめてのスマートフォン体験

9月:②スマホの基本とLINE体験

10月:③スマホの基本とキャッシュレス体験

11月:④スマホの基本と防災

操作に慣れるためにも毎回ご参加されることをお勧めします。定員20名です。

★血管年齢測定会★

血管年齢を測定し、看護師が健康に関するアドバイスをします。

【日時】10月21日(月)10時～11時30分

【会場】生活相談室(3階)

【定員】12名

【申込】9月20日(金)から先着順

※秋の測定会として9月～11月の3か月間、開催します。3か月間で1回ご参加できます。
※正確に測定するため、爪を切り、マニキュアは落としてご参加下さい。



★マーじゃん事業のボランティアを

募集しています★

はつらつセンター関で、初級程度以上の方を対象としたマーじゃん事業を企画しています。つきましては、点数の数え方やゲーム進行のアドバイスなど担っていただくボランティアを3名程度募集します。

詳しくは、職員にお問合せ下さい。

10月23日(水)14時から娯楽室にてボランティア説明会を開催します。



◆はつらつ演芸大会を開催しました◆

9月7日(土)に「はつらつ演芸大会」を開催し、個人や団体・サークルメンバー48組、総勢70名以上の方がステージ上で、日ごろの活動の成果を発表しました。当日は晴天に恵まれ、250名を超える観客の皆様が応援に駆けつけ大声援を送っていました。

はつらつセンター関では、カラオケや民謡、様々な踊り、朗読、英語のセリフ劇など

多種多様な演者とボランティアの皆様が、大会を盛り上げます。実行委員会ではもう、来年に向けて活発な意見が出されました。

来年も乞うご期待下さい。

