

# 12月 はつらつ 関 便り

〒177-0051  
練馬区関町北1丁目7番2号(関区民センター内)  
☎:03-3928-1987 (FAX:03-3928-1800)  
HP : <https://www.nerima-swf.jp/office/53?c=28>  
✉ : [seki-center@nerima-swf.jp](mailto:seki-center@nerima-swf.jp)

## ◆だいこんブラスと 観客のみなさんと一緒◆

練馬大根にちなんで名づけられた  
「だいこんブラス」は、大泉中の吹奏楽部OBが  
中心になって生まれたバンドです。

【日時】令和7年1月18日(土) 10時~11時  
【会場】多目的ホール(2階)  
【定員】150名  
【申込】12月2日(月)から先着順



※区民ホールとの共催イベントです。高齢者に関わらず、  
練馬区民でしたらどなたでもご参加いただけます。

## ◆ネット関ボッチャ交流会◆

地域の施設や福祉に興味のある方々が所属する  
「しあわせ福祉ネット・関」との交流会を開催しま  
す。一緒にボッチャを楽しみませんか？

【日時】12月24日(火)13:00~15:00  
【場所】多目的ホール(2階)  
【定員】11名  
【申込】事前申込抽選



## ★壁面飾りを作ろう★

センター内の飾りつけを作成して下さる、ボラン  
ティアさんを募集します。一緒に はつらつセンター  
関を季節感あふれる素敵な空間にしませんか。

12月は” だるま ”を作成します。  
【日時】12月16日(月) 10時~11時30分  
【会場】洋室(3階)  
【定員】15名  
【申込】11月20日(水)から先着順



## 『理学療法士が伝える！ ～脳卒中の予防～』

【日時】12月19日(木)  
14時30分~15時30分  
【会場】洋室(3階)  
【定員】20名(先着順)

※オンラインでも中継いたします。  
希望される方は、メールアドレス  
又はスマートフォン等から  
QRコードを読み込んで  
お申込み下さい。

お申込み  
12月2日(月)  
9時から



[hcseki1@gmail.com](mailto:hcseki1@gmail.com)  
※オンライン受講専用

## ★お知らせ★

関町地域包括支援センター移転工事のため、  
11月12日(火)から区民センター1階サロンが  
使用出来なくなります。ご不便をおかけ  
しますが、よろしくお願いいたします。

よろしくお願いいたします



## ◆年末年始の予定について◆

年末は令和6年12月28日(土)まで開館しています。  
★休館日:令和6年12月29日(日)~  
令和7年1月3日(金)  
年始は、令和7年1月4日(土)から開館します。皆さまにお  
かれましては、どうぞよいお年をお迎えください。



## ★スマホ教室に関するお知らせ★

ソフトバンクのスマホアドバイザーによる「ス  
マホ教室」は、基本操作編(1回)と応用編  
(3回)を交互に実施します。

12月:①はじめてのスマートフォン体験  
R7.1月:② スマホの基本とLINE体験  
2月:③ スマホの基本とキャッシュレス体験  
3月:④ スマホの基本と防災

操作に慣れるためにも毎回ご参加されることを  
お勧めします。定員20名です。