

12月 はつらつ 関 便り

〒177-0051
練馬区関町北1丁目7番2号(関区民センター内)
☎:03-3928-1987 (FAX:03-3928-1800)
HP : <https://www.nerima-swf.jp/office/53?c=28>
✉ : seki-center@nerima-swf.jp

◆だいこんブラスと 観客のみなさんと一緒◆

練馬大根にちなんで名づけられた
「だいこんブラス」は、大泉中の吹奏楽部OBが
中心になって生まれたバンドです。

【日時】令和7年1月18日(土) 10時~11時
【会場】多目的ホール(2階)
【定員】150名
【申込】12月2日(月)から先着順



※区民ホールとの共催イベントです。高齢者に関わらず、
練馬区民でしたらどなたでもご参加いただけます。

◆ネット関ボッチャ 交流会◆

地域の施設や福祉に興味のある方々が所属する
「しあわせ福祉ネット・関」との交流会を開催しま
す。一緒にボッチャを楽しみませんか？

【日時】12月24日(火)13:00~15:00
【場所】多目的ホール(2階)
【定員】11名
【申込】事前申込抽選



★壁面飾りを作ろう★

センター内の飾りつけを作成して下さる、ボラン
ティアさんを募集します。一緒に はつらつセンター
関を季節感あふれる素敵な空間にしませんか。

12月は” だるま ”を作成します。
【日時】12月16日(月) 10時~11時30分
【会場】洋室(3階)
【定員】15名
【申込】11月20日(水)から先着順



『理学療法士が伝える！ ～脳卒中の予防～』

【日時】12月19日(木)
14時30分~15時30分
【会場】洋室(3階)
【定員】20名(先着順)

※オンラインでも中継いたします。
希望される方は、メールアドレス
又はスマートフォン等から
QRコードを読み込んで
お申込み下さい。

お申込み
12月2日(月)
9時から



hcseki1@gmail.com
※オンライン受講専用

★お知らせ★

関町地域包括支援センター移転工事のため、
11月12日(火)から区民センター1階サロンが
使用出来なくなります。ご不便をおかけ
しますが、よろしくお願いいたします。

よろしくお願いいたします



◆年末年始の予定について◆

年末は令和6年12月28日(土)まで開館しています。
★休館日:令和6年12月29日(日)~
令和7年1月3日(金)
年始は、令和7年1月4日(土)から開館します。皆さまにお
かれましては、どうぞよいお年をお迎えください。



★スマホ教室に関するお知らせ★

ソフトバンクのスマホアドバイザーによる「ス
マホ教室」は、基本操作編(1回)と応用編
(3回)を交互に実施します。

12月:①はじめてのスマートフォン体験
R7.1月:② スマホの基本とLINE体験
2月:③ スマホの基本とキャッシュレス体験
3月:④ スマホの基本と防災

操作に慣れるためにも毎回ご参加されることを
お勧めします。定員20名です。