

9月 はつらつ 関 便り

〒177-0051

練馬区関町北1丁目7番2号(関区民センター内)

☎:03-3928-1987 (FAX:03-3928-1800)

HP: <https://www.nerima-swf.jp/office/53?c=28>

✉: seki-center@nerima-swf.jp



熱中症特別警戒アラート発表時の 事業・入浴中止について

日頃から、はつらつセンターをご利用いただき、ありがとうございます。
熱中症特別警戒アラート発表時は、はつらつセンターでの事業は中止とします。お風呂についても中止します。

・電気工事のため下記の通り、お部屋をご利用いただけません。

【工事期間】9月1日(火)～9月30日(水)

【利用出来ない部屋】洋室(3階)、機能回復訓練室(3階)



よろしくお願いいたします

・はつらつ演芸大会は9月5日(土)10時開演～16時頃終了です。是非ご鑑賞下さい。

★敬老の日 せきまつり★

9月21日(月・祝)は、定例事業の他、敬老の日イベントを開催します。練馬区民の方なら、どなたでもご参加できます。詳細は、館内ポスターや職員にお問合せ下さい。

【ホール 午前の部】10時～12時

ワクワクゲームコーナー (当日先着順)

輪投げ、ボッチャ、フリゲーム(景品でヨーヨーがもらえます)

【ホール 午後の部】13時00分～15時30分

ハッピー体験コーナー

・アイロンビーズの花のアートスタンドづくり

(当日先着50名)

・自由に作ってみよう(クラフトパンチ、色ぬりえ、他)

・血管年齢測定コーナー

・わくわく絵本

(14時～15時 ※事前先着申込)

【相談室(3階)】10時～15時30分

・囲碁将棋、オセロ

お子様も一緒に
どうぞ



※はつらつセンター、敬老館のご利用証をお持ちの方

【講習室(1階)】

・スペシャル映画会

①13時～14時25分 ②14時35分～16時05分

【定員】①・②各回 36名

【申込】8月20日(木)から先着順

★血管年齢測定会★

血管年齢を測定し、看護師が健康に関するアドバイスをします。

【日時】9月7日(月) 10時～11時30分

【会場】生活相談室(3階)

【定員】12名

【申込】8月20日(木)から先着順

※秋の測定会として9月～11月の3か月間、開催します。

3か月間で1回ご参加できます。

※爪を切り、マニキュアは落としてご参加下さい。



★ねりまちウォーキング★

リハビリ専門職からのアドバイスをもとに、認知機能の低下予防に効果的なウォーキングの基礎、実技への理解を深め、継続するためのコツを学びます。

【日時】10月7日(水)～10月28日(水)

11月25日(水)～12月9日(水)

毎週水曜日 10時～11時30分【7日制】

【会場】洋室(3階)

【定員】15名(申込み多数の場合は抽選)

【対象】55歳以上の練馬区民の方

【費用】500円

【申込期間】9月1日(火)～9月8日(火)

【申込方法】事務所窓口、電話、専用申込サイト

【抽選結果】郵送にてお知らせいたします



申込専用サイト



★壁面飾りを作ろう★

飾り付けをしてくださるボランティアさんを募集します。

【日時】9月30日(水) 10時～11時30分

【会場】生活相談室(3階)

【定員】15名

【申込】8月20日(木)から先着順



★防災イベント★

地震や台風が多発しています。もしもの時に備えて防災に関する講話や防災体験講座など、お子様と一緒に気軽に学んでみませんか。

【日時】10月17日(土) 午前・午後

【会場】洋室(3階)・多目的ホール(2階)

※詳しくは9月1日にポスター掲示にてお知らせさせていただきます



はつらつセンター関