

日	月	火	水	木	金	土
<p>※元気アップ体操、健康いきいき体操、ビデオ体操のご利用について</p> <p>各事業、1回のみでの申込みになります。また、当日空きがある場合でも、同じ月に1回参加されている方はご参加出来ません。</p> 						1
						団体抽選会 10:00～
2	3	4	5	6	7	8
休日	懐かしの小さな映画会 10:00～	はつらつ体操 ①10:00～ ②11:00～	VIDEO体操 10:00～		元気アップ体操 10:30～	カラオケ開放 9:00～ 卓球開放 9:00～
	囲碁・将棋開放 13:00～ eスポーツボウリング 14:00～	筋トレ開放 15:00～	囲碁・将棋開放 13:00～	東京都スマホ相談会 13:00～ フリフリグッパ体操 14:00～	囲碁・将棋開放 13:00～ 筋トレ開放 15:00～	カラオケ開放 13:00～
9	10	11	12	13	14	15
休日	壁面飾りを作ろう 10:00～	折り紙教室 10:00～ 元気アップ体操 10:30～	水彩色鉛筆を使ってみよう 10:00～		はつらつ体操 ①10:00～ ②11:00～	ポタニカルアート① 10:00～
	囲碁・将棋開放 13:00～ 輪投げ 14:00～	カラオケ開放 13:00～ 筋トレ開放 15:00～	囲碁・将棋開放 13:00～ 楽・楽ボッチャ 14:00～	福祉園ポッチャ交流会 13:15～	囲碁・将棋開放 13:00～ 筋トレ開放 15:00～	卓球開放 13:00～ 手工芸教室 14:00～
16	17	18	19	20	21	22
休日		はつらつ体操 ①10:00～ ②11:00～	VIDEO体操 10:00～	7月事業申込 開始	健康いきいき体操 10:00～	カラオケ開放 9:00～ ポタニカルアート② 10:00～
	囲碁・将棋開放 13:00～	利用者懇談会 14:00～ 筋トレ開放 15:00～	囲碁・将棋開放 13:00～	理学療法士講座 14:30～	囲碁・将棋開放 13:00～ 筋トレ開放 15:00～	カラオケ開放 13:00～
23	24	25	26	27	28	29
休日	スマホ教室 10:00～	7月事業申込 締切 はつらつ体操 ①10:00～ ②11:00～	卓球開放 9:00～ ふれあい農園 9:45～	カラオケ開放 9:00～	7月事業抽選 結果発表 健康いきいき体操 10:00～	
	囲碁・将棋開放 13:00～ 囲碁ボール 14:00～	筋トレ開放 15:00～	囲碁・将棋開放 13:00～	スマホ初心者相談会 14:00～	囲碁・将棋開放 13:00～ 筋トレ開放 15:00～	
30						