

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
休館	団体抽選会 10:00~	はつらつ体操 ①10:00~ ②11:00~	VIDEO体操 10:00~	カラオケ開放 9:00~ 東京都スマホ体験会 9:30~	元気アップ体操 10:30~	はつらつ 演芸大会 10:00~ 
	囲碁・将棋開放 13:00~	筋トレ開放 15:00~	囲碁・将棋開放 13:00~	東京都スマホ相談会 13:00~ 楽・楽ポッチャ 14:00~	囲碁・将棋開放 13:00~ 筋トレ開放 15:00~	
8	9	10	11	12	13	14
休館	血管年齢測定会 10:00~	元気アップ体操 10:30~	水彩色鉛筆を使って みよう 10:00~		はつらつ体操 ①10:00~ ②11:00~	卓球開放 9:00~ カラオケ開放 9:00~
	囲碁・将棋開放 13:00~ 輪投げ 14:00~	eスポーツボウリング 14:00~ 筋トレ開放 15:00~	囲碁・将棋開放 13:00~		囲碁・将棋開放 13:00~ 筋トレ開放 15:00~	カラオケ開放 13:00~
15	16	17	18	19	20	21
休館	敬老の日 毛筆で書いてみよう 10:00~ eスポーツボウリング 交流大会 14:00~ スペシャル映画会 13:00~/15:00~ ものづくり 14:00~	はつらつ体操 ①10:00~ ②11:00~	VIDEO体操 10:00~		10月事業申込 開始 健康いきいき体操 10:00~	→ 手工芸教室 10:00~
		筋トレ開放 15:00~	囲碁・将棋開放 13:00~	理学療法士講座 14:30~	囲碁・将棋開放 13:00~ 筋トレ開放 15:00~	卓球開放 13:00~
22	23	24	25	26	27	28
休館 (秋分の日)	振替休日 休館	はつらつ体操 ①10:00~ ②11:00~	壁面飾り 10:00~	→10月事業申込 締切	健康いきいき体操 10:00~	カラオケ開放 9:00~
		筋トレ開放 15:00~	囲碁・将棋開放 13:00~ カラオケ開放 13:00~	スマホ初心者相談会 14:00~	囲碁・将棋開放 13:00~ 卓球開放 13:00~ 筋トレ開放 15:00~	カラオケ開放 13:00~
29	30	※元気アップ体操、健康いきいき体操、 VIDEO体操のご利用について			16日(月・祝)は開館し、 敬老の日特別企画を実施します!! 是非ご利用ください。 ※囲碁将棋開放、お風呂はお休 みです。	
休館	10月事業抽選 結果発表 スマホ教室 10:00~	各事業1回のみ、お申込みできます。 当日空きがある場合でも、同じ月に1回 参加されている方はご参加 出来ません。			よろしくお願ひます 	
	囲碁・将棋開放 13:00~ 囲碁ボール 14:00~					