

| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|--------------|--|--|---------------------------------------|--|--|---|
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 |
| 休館 | 団体抽選会 10:00~ | はつらつ体操 ①10:00~ ②11:00~ | VIDEO体操 10:00~ | カラオケ開放 9:00~ 東京都スマホ体験会 9:30~ | 元気アップ体操 10:30~ | はつらつ 演芸大会 10:00~  |
| | 囲碁・将棋開放 13:00~ | 筋トレ開放 15:00~ | 囲碁・将棋開放 13:00~ | 東京都スマホ相談会 13:00~ 楽・楽ポッチャ 14:00~ | 囲碁・将棋開放 13:00~ 筋トレ開放 15:00~ | |
| 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 |
| 休館 | 血管年齢測定会 10:00~ | 元気アップ体操 10:30~ | 水彩色鉛筆を使って みよう 10:00~ | | はつらつ体操 ①10:00~ ②11:00~ | 卓球開放 9:00~ カラオケ開放 9:00~ |
| | 囲碁・将棋開放 13:00~ 輪投げ 14:00~ | eスポーツボウリング 14:00~ 筋トレ開放 15:00~ | 囲碁・将棋開放 13:00~ | | 囲碁・将棋開放 13:00~ 筋トレ開放 15:00~ | カラオケ開放 13:00~ |
| 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 |
| 休館 | 敬老の日 毛筆で書いてみよう 10:00~ eスポーツボウリング 交流大会 14:00~ スペシャル映画会 13:00~/15:00~ ものづくり 14:00~ | はつらつ体操 ①10:00~ ②11:00~ | VIDEO体操 10:00~ | | 10月事業申込 開始 健康いきいき体操 10:00~ | → 手工芸教室 10:00~ |
| | | 筋トレ開放 15:00~ | 囲碁・将棋開放 13:00~ | 理学療法士講座 14:30~ | 囲碁・将棋開放 13:00~ 筋トレ開放 15:00~ | 卓球開放 13:00~ |
| 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 |
| 休館 (秋分の日) | 振替休日 | はつらつ体操 ①10:00~ ②11:00~ | 壁面飾り 10:00~ | →10月事業申込 締切 | 健康いきいき体操 10:00~ | カラオケ開放 9:00~ |
| | | 筋トレ開放 15:00~ | 囲碁・将棋開放 13:00~ カラオケ開放 13:00~ | スマホ初心者相談会 14:00~ | 囲碁・将棋開放 13:00~ 卓球開放 13:00~ 筋トレ開放 15:00~ | カラオケ開放 13:00~ |
| 29 | 30 | ※元気アップ体操、健康いきいき体操、 VIDEO体操のご利用について | | | 16日(月・祝)は開館し、 敬老の日特別企画を実施します!! 是非ご利用ください。 ※囲碁将棋開放、お風呂はお休 みです。 | |
| 休館 | 10月事業抽選 結果発表 スマホ教室 10:00~ | 各事業1回のみ、お申込みできます。 当日空きがある場合でも、同じ月に1回 参加されている方はご参加 出来ません。  | | | よろしくお願ひます  | |
| | 囲碁・将棋開放 13:00~ 囲碁ボール 14:00~ | | | | | |