

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
<p>※元気アップ体操、健康いきいき体操、VIDEO体操のご利用について</p> <p>各事業1回のみ、お申込みできます。当日空きがある場合でも、同じ月に1回参加されている方はご参加出来ません。</p>					<p>団体抽選会 10:00～</p> <p>囲碁・将棋開放 13:00～ カラオケ開放 13:00～ 筋トレ開放 15:00～</p>	<p>カラオケ開放 9:00～</p>
3	4	5	6	7	8	9
休館	振替休日	<p>元気アップ体操 10:30～</p>	<p>VIDEO体操 10:00～</p>		<p>健康いきいき体操 10:00～ 懐かしの小さな映画会 10:00～</p>	<p>卓球開放 9:00～</p>
	休館	<p>楽・楽ポッチャ 14:00～ 筋トレ開放 15:00～</p>	<p>囲碁・将棋開放 13:00～</p>	<p>東京都スマホ相談会 13:00～</p>	<p>囲碁・将棋開放 13:00～ 筋トレ開放 15:00～</p>	
10	11	12	13	14	15	16
休館		<p>元気アップ体操 10:30～</p>	<p>水彩色鉛筆を使ってみよう 10:00～</p>		<p>はつらつ体操 ①10:00～ ②11:00～</p>	<p>はつらつまつり</p>
		<p>筋トレ開放 15:00～</p>	<p>囲碁・将棋開放 13:00～</p>	<p>カラオケ開放 13:00～</p>	<p>筋トレ開放 15:00～</p>	
17	18	19	20	21	22	23
休館	<p>毛筆で書いてみよう 10:00～</p>	<p>はつらつ体操 ①10:00～ ②11:00～</p>	<p>12月事業申込開始 カラオケ開放 9:00～ VIDEO体操 10:00～</p>		<p>健康いきいき体操 10:00～</p>	<p>勤労感謝の日</p> <p>休館</p>
	<p>囲碁・将棋開放 13:00～</p>	<p>卓球開放 13:00～ 筋トレ開放 15:00～</p>	<p>囲碁・将棋開放 13:00～</p>	<p>理学療法士講座 14:30～</p>	<p>筋トレ開放 15:00～</p>	
24	25	26	27	28	29	30
休館	<p>スマホ教室 10:00～</p>	<p>12月事業申込締切 はつらつ体操 ①10:00～ ②11:00～</p>	<p>血管年齢測定会 10:00～</p>		<p>12月事業抽選結果発表 はつらつ体操 ①10:00～ ②11:00～</p>	<p>カラオケ開放 9:00～ 手工芸教室 10:00～</p>
	<p>囲碁・将棋開放 13:00～</p>	<p>筋トレ開放 15:00～</p>	<p>囲碁・将棋開放 13:00～</p>	<p>スマホ初心者相談会 14:00～</p>	<p>囲碁・将棋開放 13:00～ ゲームdeボウリング 14:00～ 筋トレ開放 15:00～</p>	<p>カラオケ開放 13:00～ 卓球開放 13:00～</p>

名称が変わりました!