

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
休館	団体抽選会 10:00～	はつらつ体操 ①10:00～ ②11:00～	VIDEO体操 10:00～		元気アップ体操 10:30～	カラオケ開放 9:00～ ボタニカルアート① 10:00～
	囲碁・将棋開放 13:00～	筋トレ開放 15:00～	囲碁・将棋開放 13:00～	東京都スマホ相談会 13:00～	囲碁・将棋開放 13:00～ 筋トレ開放 15:00～	カラオケ開放 13:00～
8	9	10	11	12	13	14
休館		折り紙教室 10:00～ 元気アップ体操 10:30～	水彩色鉛筆を使って みよう 10:00～	カラオケ開放 9:00～	はつらつ体操 ①10:00～ ②11:00～	卓球開放 9:00～ ボタニカルアート② 10:00～
	囲碁・将棋開放 13:00～ 輪投げ 14:00～	筋トレ開放 筋トレフォーロー アップ 15:00～	囲碁・将棋開放 13:00～ ゲームdeボウリング 14:00～	名称が変わり ました!	囲碁・将棋開放 13:00～ 筋トレ開放 15:00～	
15	16	17	18	19	20	21
休館	壁面飾り 10:00～	はつらつ体操 ①10:00～ ②11:00～	VIDEO体操 10:00～		1月事業申込 開始 健康いきいき体操 10:00～	
	囲碁・将棋開放 13:00～	楽・楽ポッチャ 14:00～ 筋トレ開放 15:00～	囲碁・将棋開放 13:00～	理学療法士講座 14:30～	囲碁・将棋開放 13:00～ カラオケ開放 13:00～ 筋トレ開放 15:00～	卓球開放 13:00～ 手工芸 14:00～
22	23	24	25	26	27	28
休館	スマホ教室 10:00～	はつらつ体操 ①10:00～ ②11:00～	1月事業申込 締切 懐かしの小さな映画会 10:00～	卓球開放 9:00～	健康いきいき体操 10:00～	1月事業抽選 結果発表 カラオケ開放 9:00～
	囲碁・将棋開放 13:00～ 囲碁ボール 14:00～	ネット関ポッチャ 交流会 13:00～ 筋トレ開放 15:00～	囲碁・将棋開放 13:00～	スマホ初心者相談会 14:00～	囲碁・将棋開放 13:00～ 筋トレ開放 15:00～	カラオケ開放 13:00～
29	30	31	※元気アップ体操、健康いきいき体操、VIDEO体操のご利用について 各事業1回のみ、お申込みできます。当日空きがある場合でも、同じ月に1回 参加されている方はご参加出来ません。			
休館日 (年末年始12/29～1/3)			※筋トレ開放は、筋トレマシンスター事業を修了された方が対象となり ます。			