

日	月	火	水	木	金	土
<p>※元気アップ体操、健康いきいき体操、VIDEO体操のご利用について 各事業1回のみ、お申込みできます。当日空きがある場合でも、同じ月に 1回参加されている方はご参加出来ません。</p> <p>※筋トレ開放は、筋トレマシンスタート事業を修了された方が対象となります。</p>						<p>1</p> <p>団体抽選会 10:00~</p> <p>卓球開放 13:00~</p> 
2	3	4	5	6	7	8
休館	<p>囲碁・将棋開放 13:00~ 大泉落語研究会 落語の会 14:00~</p>	<p>元気アップ体操 10:30~</p> <p>ゲームdeボウリング 14:00~ 筋トレ開放 15:00~</p>	<p>VIDEO体操 10:00~</p> <p>囲碁・将棋開放 13:00~</p>	<p>東京都スマホ相談会 13:00~</p>	<p>元気アップ体操 10:30~</p> <p>囲碁・将棋開放 13:00~ 筋トレ開放 15:00~</p>	<p>カラオケ開放 9:00~ ボタニカルアート① 10:00~ はつらつ健康 マーじゃん 9:15~</p> <p>カラオケ開放 13:00~</p>
	9	10	11	12	13	14
休館	<p>囲碁・将棋開放 13:00~ 輪投げ 14:00~</p>	<p>建国記念の日</p> <p>休館</p>	<p>水彩色鉛筆を使って みよう 10:00~ 平野ナースの健康講座 10:00~</p> <p>囲碁・将棋開放 13:00~</p>	<p>懐かしの小さな映画会 10:00~</p>	<p>健康いきいき体操 10:00~</p> <p>囲碁・将棋開放 13:00~ カラオケ開放 13:00~ 筋トレ開放 15:00~</p>	<p>卓球開放 9:00~ ボタニカルアート② 10:00~</p>
	16	17	18	19	20	21
休館	<p>スマホ教室 10:00~</p> <p>囲碁・将棋開放 13:00~ 楽・楽ポッチャ 14:00~</p>	<p>はつらつ体操 ①10:00~ ②11:00~ 折り紙教室 10:00~</p> <p>筋トレ開放 15:00~</p>	<p>VIDEO体操 10:00~</p> <p>囲碁・将棋開放 13:00~</p>	<p>3月事業申込 開始</p> <p>理学療法士講座 14:30~</p>	<p>はつらつ体操 ①10:00~ ②11:00~</p> <p>囲碁・将棋開放 13:00~ 筋トレ開放 15:00~</p>	<p>カラオケ開放 9:00~ 手工芸教室 10:00~</p> <p>カラオケ開放 13:00~</p>
	23	24	25	26	27	28
天皇 誕生日	振替休日	<p>はつらつ体操 ①10:00~ ②11:00~</p> <p>筋トレ開放 15:00~</p>	<p>3月事業申込 締切</p> <p>卓球開放 9:00~</p> <p>囲碁・将棋開放 13:00~</p>	<p>カラオケ開放 9:00~</p> <p>スマホ初心者相談会 14:00~</p>	<p>3月事業抽選 結果発表</p> <p>健康いきいき体操 10:00~</p> <p>囲碁・将棋開放 13:00~ 筋トレ開放 15:00~</p>	
休館		休館				