

日	月	火	水	木	金	土
★VIDEO体操が リニューアル VIDEO体操がリニューアル されました。 皆様、是非お申込み下さい。 		1 	2	3 	4 	5
		団体抽選会 10:00～ 筋トレ開放15:00～	筋トレ開放9:00～ VIDEO体操 10:00～ 囲碁・将棋開放 13:00～	卓球開放 13:00～ 囲碁・将棋開放 13:00～ 筋トレ開放15:00～	元気アップ体操 10:30～ 筋トレ開放15:00～	筋トレ開放9:00～ カラオケ開放9:00～ カラオケ開放13:00～
6	7 	8 	9	10 	11 	12
休館	スマホ教室 10:00～ 囲碁・将棋開放 13:00～	折り紙教室 10:00～ 元気アップ体操 10:30～ 筋トレ開放15:00～	筋トレ開放9:00～ 水彩色鉛筆を使って みよう10:00～ 囲碁・将棋開放 13:00～	カラオケ開放9:00～ 囲碁・将棋開放 13:00～ 筋トレ開放15:00～	健康いきいき体操 10:00～ 囲碁・将棋開放 13:00～ 筋トレ開放15:00～	筋トレ開放9:00～ はつらつ健康 マージャン 9:15～ 卓球開放 13:00～
	13	14 	15 	16	17 	18 
休館	囲碁・将棋開放 13:00～ 輪投げ 14:00～	はつらつ体操 ①10:00～ ②11:00～ 筋トレ開放15:00～	筋トレ開放9:00～ VIDEO体操 10:00～ 囲碁・将棋開放 13:00～ 楽・楽ポッチャ 14:00～	血管年齢測定会 10:00～ 理学療法士講座 14:30～	はつらつ体操 ①10:00～ ②11:00～ 囲碁・将棋開放 13:00～ 筋トレ開放15:00～	筋トレ開放9:00～ カラオケ開放9:00～ 手工芸教室 10:00～ カラオケ開放13:00～
	20	21 	22 	23	24 	25 
休館	5月事業申込 開始 囲碁・将棋開放 13:00～	はつらつ体操 ①10:00～ ②11:00～ 筋トレ開放15:00～ 地域活動フォローアッ プ講座14:00～	筋トレ開放9:00～ 囲碁・将棋開放 13:00～ カラオケ開放13:00～ ゲームdeボウリング 14:00～	スマホ初心者相談会 14:00～	5月事業申込 締切 健康いきいき体操 10:00～ 福祉園ポッチャ 13:15～ 囲碁・将棋開放 13:00～ 筋トレ開放15:00～	筋トレ開放9:00～ 卓球開放 9:00～
	27	28 	29	30	※元気アップ体操、健康いきいき体操、VIDEO 体操のご利用について 各事業1回のみ、お申込みできます。当日空きがある 場合でも、同じ月に1回参加されている方はご参加出来 ません。 ※筋トレ開放は、3月より週4回(火・水・金・土曜 日)になりました。 参加対象は、筋トレマシンスタート事業を修了された 方となります。	
休館	囲碁・将棋開放 13:00～	昭和の日 休館	5月事業抽選 結果発表 筋トレ開放9:00～ 懐かしの小さな映画会 10:00～ 囲碁・将棋開放 13:00～			