

9月のスケジュール

※  は入浴日

日	月	火	水	木	金	土
		1 	2	3 	4 	5
		団体抽選会 10:00～ はつらつ体操 ①10:00～ ②11:00～	カラオケ開放 9:00～ V I D E O 体操 10:00～		元気アップ体操 10:00～	はつらつ 演芸大会 10:00～16:00 
6	7 	8 	9	10 	11 	12
休 館	血管年齢測定会 10:00～	元気アップ体操 10:00～	水彩色鉛筆 10:00～		健康いきいき体操 10:00～	カラオケ開放 9:00～ はつらつ健康 マーチャン9:15～
	囲碁・将棋開放 13:00～		囲碁・将棋開放 13:00～		囲碁・将棋開放 13:00～	カラオケ開放 13:00～
13	14 	15 	16	17 	18 	19
休 館	手工芸開放 10:00～	ステップアップ スマホ相談会 9:30～ はつらつ体操 ①10:00～ ②11:00～	V I D E O 体操 10:00～		はつらつ体操 ①10:00～ ②11:00～	9月事業申込 開始 →
	囲碁・将棋開放 13:00～		囲碁・将棋開放 13:00～	理学療法士講座 14:30～	囲碁・将棋開放 13:00～	カラオケ開放 9:00～ カラオケ開放 13:00～
20	21	22	23	24 	25 	26
休 館	☆敬老の日☆ 10:00～ 毛筆で書いてみよう ワクワクゲームコーナー (輪投げ、ポッチャ 他) 囲碁将棋、オセロ 13:00～ ハッピー体験コーナー ・花のアートスタンド ・クラフトパンチ ・色ぬりえ 他 ・血管年齢測定コナー ・わくわく絵本 スペシャル映画会	国民の休日	秋分の日		健康いきいき体操 10:00～	9月事業申込 締切
		休館	休館	スマホ初心者相談会 14:00～	囲碁・将棋開放 13:00～	手工芸教室 10:00～
27	28 	29 	30	※事業参加のルールについて ①欠席の際はお早めにご連絡ください ②事業開始5分経過後は、キャンセル待ちの方 から優先的にご案内を開始いたします ③事前に遅刻のお電話をいただいても、開始 時間5分を過ぎるとご参加の権利がなくなり ます		
休 館	スマホ教室 10:00～	はつらつ体操 ①10:00～ ②11:00～	9月事業抽選 結果発表 壁面飾り 10:00～			
	囲碁・将棋開放 13:00～	カラオケ開放 13:00～	東京都スマホ相談会 13:00～			