



6月の「はつらつセンター関主催」事業



申込方法	事業名 *持物は、ポスターでご確認ください	実施日	実施時間	場所 定員	期間
事前申込・抽選	★元気アップ体操	7日(金) 11日(火)	10:30~11:30	娯楽室・和室 15名	窓口申込み 5/20(月) ~ 5/24(金) 電話申込み 5/23(木) ~ 5/24(金) ★抽選発表★ 5/28(火)
	★健康いきいき体操	21日(金) 28日(金)	10:00~11:15	娯楽室・和室 18名	
	★はつらつ体操	4日(火)・14日(金) 18日(火)・25日(火)	①10:00~10:30 ②11:00~11:30	娯楽室・和室 15名	
	★VIDEO(ビデオ)体操	5日(水) 19日(水)	10:00~ 1時間程度	娯楽室・和室 10名	
	★懐かしの小さな映画会 (洋画 吹替)	3日(月)	10:00~ 終了まで	講習室30名	
	★eスポーツボウリング	3日(月)	14:00~15:30	洋室8名	
	★フリフリグッパ体操	6日(木)	14:00~15:00	洋室20名	
	★輪投げ	10日(月)	14:00~15:30	洋室10名	
	★折り紙教室	11日(火)	10:00~11:30	生活相談室8名	
	★水彩色鉛筆を使ってみよう ~ひまわりとサンダーソニア~	12日(水)	10:00~11:30	生活相談室10名	
	★楽・楽 ポッチャ	12日(水)	14:00~15:30	洋室12名	
	★福祉園ポッチャ交流会	13日(木)	13:15~14:45	多目的ホール12名	
	★ボタニカルアート	15日・22日(土) ※両日参加できる方	10:00~11:30	生活相談室8名	
	★手工芸教室 ~紙コップでつくる小物入れ~	15日(土)	14:00~15:30	相談室10名	
	★スマホ教室 (スマホの基本とキャッシュレス体験)	24日(月)	10:00~11:30	講習室20名	
★囲碁ボール	24日(月)	14:00~16:00	洋室12名		
事前 先着 申込 順・	★壁面飾りを作ろう	10日(月)	10:00~11:30	洋室15名	先着(5/20~)
	★理学療法士が伝える ”股・膝関節痛予防”	20日(木)	14:30~15:30	洋室20名	先着 (6/1~)
	★ふれあい農園	26日(水)	9:45~終了まで	10名	受付中
	★スマホ初心者相談会	27日(木)	14:00~16:00	生活相談室12名	先着(5/20~)
	★あなたとわたしのコンサート	7月8日(月)	14:00~15:00	多目的ホール100名	先着(6/1~)
開放 事業	★カラオケ開放 (午前・午後 どちらか)	8日(土)・22日(土)・27日(木)	9:00~12:00	講習室12名	当日
		8日(土)・11日(火)・22日(土)	13:00~16:00		
	★卓球開放	8日(土)・26日(水)	9:00~12:00	洋室12名	
		15日(土)	13:00~16:30		
	★囲碁・将棋開放	月・水・金曜日 事業・団体で使用 していない日	13:00~16:30	生活相談室 12名	
★筋トレマシン開放	火・金	15:00~16:30	機能訓練室15名		
案内	★東京都主催「スマホ相談会」	6日(木)	13:00~16:00	生活相談室12名程度	当日先着順