



| 事前申込・抽選  |                               |                              |               |   |
|--|-------------------------------|------------------------------|---------------|---|
| 事業名<br>*詳細は、ポスターでご確認ください                                   | 実施日                           | 実施時間                         | 場所・定員         | 期間  |
| ★元気アップ体操<br>持ち物：フェイスタオル、飲み物                                | 6日(金)<br>10日(火)               | 10:30～11:30                  | 娯楽室・和室<br>15名 | 窓口申込み<br>8/20(火)<br>～<br>8/24(土)<br><br>電話申込み<br>8/23(金)<br>～<br>8/24(土)<br><br>抽選発表<br>8/28(水) |
| ★健康いきいき体操<br>持ち物：フェイスタオル、飲み物、5本指ソックス                       | 20日(金)<br>27日(金)              | 10:00～11:15                  | 娯楽室・和室<br>18名 |   |
| ★はつらつ体操<br>持ち物：フェイスタオル、飲み物                                 | 3日(火)・13日(金)<br>17日(火)・24日(火) | ①10:00～10:30<br>②11:00～11:30 | 娯楽室・和室<br>15名 |   |
| ★VIDEO(ビデオ)体操<br>持ち物：フェイスタオル、飲み物                           | 4日(水)<br>18日(水)               | 10:00～<br>1時間程度              | 娯楽室・和室<br>10名 |   |
| ★楽・楽 ボッチャ<br>持ち物：フェイスタオル、飲み物、室内履き                          | 5日(木)                         | 14:00～15:30                  | 洋室12名         |   |
| ★輪投げ<br>持ち物：フェイスタオル、飲み物、室内履き                               | 9日(月)                         | 14:00～15:30                  | 洋室10名         |   |
| ★eスポーツボウリング<br>持ち物：フェイスタオル、飲み物、室内履き                        | 10日(火)                        | 14:00～15:30                  | 洋室8名          |   |
| ★水彩色鉛筆を使ってみよう<br>～エンジェルトランペット～<br>持ち物：水拭き用ハンドタオル(汚れても良いもの) | 11日(水)                        | 10:00～11:30                  | 生活相談室<br>10名  |   |
| ★毛筆で書いてみよう<br>持ち物：書道道具一式、ゴミ袋、筆洗い用ペットボトル                    | 16日(月・祝)                      | 10:00～11:30                  | 講習室<br>12名    |   |
| ★手工芸教室<br>～富本さんのエッグドール ハロウィン～<br>持ち物：なし                    | 21日(土)                        | 10:00～11:30                  | 生活相談室<br>10名  |   |
| ★スマホ教室<br>～② スマホの基本とLINE体験～                                | 30日(月)                        | 10:00～11:30                  | 講習室20名        |   |
| ★囲碁ボール<br>持ち物：フェイスタオル、飲み物、室内履き                             | 30日(月)                        | 14:00～16:00                  | 洋室12名         |   |

| 事前申込・先着順                  |          |                        |                    |                    |
|---------------------------|----------|------------------------|--------------------|--------------------|
| 事業名<br>*詳細は、ポスターでご確認ください  | 実施日      | 実施時間                   | 場所・定員              | 期間                 |
| ★血管年齢測定会                  | 9日(月)    | 10:00～11:30            | 生活相談室<br>12名       | 先着<br>8/20(火)<br>～ |
| ★スペシャル映画会                 | 16日(月・祝) | ①13:00～邦画<br>②15:00～洋画 | 講習室30名<br>講習室30名   |                    |
| ★理学療法士が伝える<br>”尿漏れ予防”     | 19日(木)   | 14:30～15:30            | 洋室20名              | 先着<br>9/2(月)～      |
| ★壁面飾りをつくろう<br>～りんご～       | 25日(水)   | 10:00～11:30            | 洋室15名              | 先着<br>8/20(火)<br>～ |
| ★スマホ初心者相談会<br>持ち物：ご自分のスマホ | 26日(木)   | 14:00～16:00            | 生活相談室<br>12名       |                    |
| ★BRAVO BAND(ブラボーバンド)      | 10月9日(水) | 14:00～15:00            | 多目的ホール(2階)<br>100名 |                    |

※開放下業と、ご案内は裏面に掲載しています