

2月の「はつらつセンター関主催」事業



事前申込・抽選				
事業名 *詳細は、ポスターでご確認ください	実施日	実施時間	場所・定員	期間
★元気アップ体操 持ち物：フェイスタオル、飲み物	4日(火) 7日(金)	10:30～11:30	娯楽室・和室 15名	窓口申込み 1/20(月) ～ 1/24(金) 電話申込み 1/23(木) ・ 1/24(金) 抽選発表 1/28(火)
★健康いきいき体操 持ち物：フェイスタオル、飲み物、5本指ソックス	14日(金) 28日(金)	10:00～11:15	娯楽室・和室 18名	
★はつらつ体操 持ち物：フェイスタオル、飲み物	18日(火)・21日(金) 25日(火)	①10:00～10:30 ②11:00～11:30	娯楽室・和室 15名	
★VIDEO(ビデオ)体操 持ち物：フェイスタオル、飲み物	5日(水) 19日(水)	10:00～ 1時間程度	娯楽室・和室 10名	
★ボタニカルアート 持ち物：えんぴつ、消しゴム、筆拭き用ハンドタオル(汚れても良いもの)	8日(土) 15日(土) ※両日参加できる方	10:00～11:30	生活相談室 8名	
★ゲームdeボウリング 持ち物：フェイスタオル、飲み物、室内履き	4日(火)	14:00～15:30	洋室8名	
★はつらつ健康マージャン 持ち物：なし	8日(土)	9:15～11:30	娯楽室10名	
★輪投げ 持ち物：フェイスタオル、飲み物、室内履き	10日(月)	14:00～15:30	洋室10名	
★水彩色鉛筆を使ってみよう ～ クリスマスローズ ～ 持ち物：水拭き用ハンドタオル(汚れても良いもの)	12日(水)	10:00～11:30	生活相談室 10名	
★平野ナースの健康講座	12日(水)	10:00～10:30	講習室12名	
★懐かしの小さな映画会	13日(木)	10:00～終了まで	講習室30名	
★スマホ教室 ～③スマホの基本とキャッシュレス体験～	17日(月)	10:00～11:30	講習室20名	
★楽・楽 ボッチャ 持ち物：フェイスタオル、飲み物、室内履き	17日(月)	14:00～15:30	洋室12名	
★折り紙教室 ～おひなさま～ 持ち物：作品持ち帰り袋	18日(火)	10:00～11:30	生活相談室 8名	
★手工芸教室～牛乳パックの小物入れ～ 持ち物：作品持ち帰り袋、手拭き用ハンドタオル(汚れても良いもの)	22日(土)	10:00～11:30	生活相談室 10名	

事前申込・先着順				
事業名 *詳細は、ポスターでご確認ください	実施日	実施時間	場所・定員	期間
★R6年度認知症予防講演会 「脳と芸術」(上映)	1月30日(木)	14:00～15:40	講習室30名	キャンセル待ち (受付中)
★大泉落語研究会 落語の会	3日(月)	14:00～15:30	多目的ホール(2階) 150名	受付中
★理学療法士が伝える ”認知症の予防”	20日(木)	14:30～15:30	洋室20名	先着 2/1(土)～
★スマホ初心者相談会 持ち物：ご自分のスマホ	27日(木)	14:00～16:00	生活相談室 12名	先着 1/20(月)～

※開放事業と、ご案内は裏面に掲載しています

はつらつセンター関