

4月の「はつらつセンター関主催」事業



事前申込・抽選

事業名(詳細は、ポスターでご確認ください)	実施日	実施時間	場所・定員	申込期間
★元気アップ体操 持ち物：フェイスタオル、飲み物	4日(金) 8日(火)	10:30～11:30	娯楽室・和室 15名	窓口申込み 3/21(金) ～ 3/26(水) 電話申込み 3/25(火) ・ 3/26(水) 抽選発表 3/29(土)
★健康いきいき体操 持ち物：フェイスタオル、飲み物、5本指ソックス	11日(金) 25日(金)	10:00～11:15	娯楽室・和室 18名	
★はつらつ体操 持ち物：フェイスタオル、飲み物	15日(火)・18日(金) 22日(火)	①10:00～10:30 ②11:00～11:30	娯楽室・和室 15名	
★VIDEO(ビデオ)体操 持ち物：フェイスタオル、飲み物	2日(水) 16日(水)	10:00～ 1時間程度	娯楽室・和室 10名	
★スマホ教室 ①はじめてのスマートフォン体験	7日(月)	10:00～11:30	講習室20名	
★折り紙教室 ～ 兜 ～ 持ち物：なし	8日(火)	10:00～11:30	生活相談室 8名	
★水彩色鉛筆を使ってみよう～バラ～ 持ち物：水拭き用ハンドタオル(汚れても良いもの)	9日(水)	10:00～11:30	生活相談室 10名	
★はつらつ健康マージャン 持ち物：なし	12日(土)	9:15～11:30	娯楽室10名	
★輪投げ 持ち物：フェイスタオル、飲み物、室内履き	14日(月)	14:00～15:30	洋室10名	
★楽・楽 ボッチャ 持ち物：フェイスタオル、飲み物、室内履き	16日(水)	14:00～15:30	洋室12名	
★手工芸教室 ～薔薇の置き飾り～ 持ち物：作品持ち帰り袋、汚れても良いハンドタオル	19日(土)	10:00～11:30	生活相談室 10名	
★福祉園ボッチャ交流会 持ち物：フェイスタオル、飲み物	25日(金)	13:15～14:45	多目的ホール 12名	
★ゲームdeボウリング 持ち物：フェイスタオル、飲み物、室内履き	23日(水)	14:00～15:30	洋室8名	
★懐かしの小さな映画会	30日(水)	10:00～終了まで	講習室30名	

事前申込・先着順

事業名(詳細は、ポスターでご確認ください)	実施日	実施時間	場所・定員	申込期間
★血管年齢測定	17日(木)	10:00～11:30	生活相談室12名	3/21(金)～
★理学療法士が伝える! ～介護予防・フレイル予防～	17日(木)	14:30～15:30	洋室20名	4/1(火)～
★スマホ初心者相談会	24日(木)	14:00～16:00	生活相談室12名	3/21(金)～
★BRAVO BAND	5月8日(木)	14:00～15:00	多目的ホール 100名	4/1(火)～

事前申込・抽選

※抽選結果は郵送(4月14日以降)

事業名(詳細は、ポスターでご確認ください)	実施日	実施時間	場所・定員	申込期間
★ねりまちウォーキング	表紙参照	13:30～15:00	洋室15名	4/1(火)～ 4/9(水)
★足腰しゃっきりトレーニング教室	表紙参照	10:00～11:00	多目的ホール25名	