

6月の「はつらつセンター関主催」事業



事前申込・抽選

事業名(詳細は、ポスターでご確認ください)	実施日	実施時間	場所・定員	申込期間
★元気アップ体操 持ち物：フェイスタオル、飲み物	6日(金) 10日(火)	10:30～11:30	娯楽室・和室 15名	窓口申込 5/20(火) ～ 5/24(土) 電話申込み 5/23(金) ・ 5/24(土)
★健康いきいき体操 持ち物：フェイスタオル、飲み物、5本指ソックス	13日(金) 27日(金)	10:00～11:15	娯楽室・和室 18名	
★はつらつ体操 持ち物：フェイスタオル、飲み物	3日(火)・17日(火) 20日(金)・24日(火)	①10:00～10:30 ②11:00～11:30	娯楽室・和室 15名	
★VIDEO(ビデオ)体操 持ち物：フェイスタオル、飲み物	4日(水) 18日(水)	10:00～ 1時間程度	娯楽室・和室 10名	
★楽・楽 ボッチャ 持ち物：フェイスタオル、飲み物、室内履き	4日(水)	14:00～15:30	洋室12名	
★いどばた音活会  持ち物：なし	7日(土)	10:30～11:30	洋室20名	
★折り紙教室 ～ 和傘 ～ 持ち物：なし	10日(火)	10:00～11:30	生活相談室 8名	
★ゲームdeボウリング 持ち物：フェイスタオル、飲み物、室内履き	10日(火)	14:00～15:30	洋室8名	
★水彩色鉛筆を使ってみよう ～ パチュニア ～ 持ち物：水拭き用ハンドタオル(汚れても良いもの)	11日(水)	10:00～11:30	生活相談室 10名	
★はつらつ健康マージャン 持ち物：なし	14日(土)	9:15～11:30	娯楽室10名	
★輪投げ 持ち物：フェイスタオル、飲み物、室内履き	16日(月)	14:00～15:30	洋室10名	抽選発表 5/28(水)
★手工芸教室 ～しずく形のヒンメリ～ 持ち物：作品持ち帰り袋	21日(土)	10:00～11:30	生活相談室 10名	
★囲碁ボール 持ち物：フェイスタオル、飲み物、室内履き	23日(月)	14:00～16:00	洋室12名	
★懐かしの小さな映画会	26日(木)	10:00～終了まで	講習室30名	
★フラワーセラピー 持ち物：作品持ち帰り袋	28日(土)	14:00～15:30	生活相談室 10名	
★スマホ教室 ③ スマホの基本とキャッシュレス体験	30日(月)	10:00～11:30	講習室20名	

事前申込・先着順

事業名(詳細は、ポスターでご確認ください)	実施日	実施時間	場所・定員	申込期間
★熱中症を予防しよう	5月31日(土)	14:30～15:30	生活相談室6名	20日(火)～
★東京都スマホ教室	3、10、17、24日	13:00～16:00	生活相談室10名	
★あなたとわたしのコンサート	9日(月)	14:00～15:00	多目的ホール100名	受付中
★理学療法士が伝える! ～ 腰痛予防 ～	19日(木)	14:30～15:30	洋室20名	6/2(月)～
★壁面飾りを作ろう	25日(水)	10:00～11:30	洋室15名	20日(火)～
★スマホ初心者相談会	26日(木)	14:00～16:00	生活相談室12名	
★うたと音楽の健康レクリエーション	7月3日(木)	14:00～15:00	多目的ホール70名	6/2(月)～