

10月の抽選申込

事業名(詳細は、ポスターでご確認ください)	実施日	実施時間	場所・定員	申込期間
★元気アップ体操 持ち物：フェイスタオル、飲み物	2日(金) 13日(火)	10:00～11:00	娯楽室・和室 15名	窓口申込 9/19(土) 9/21(月) 9/24(木) 9/25(金) 9/26(土)
★健康いきいき体操 持ち物：フェイスタオル、飲み物、5本指ソックス	9日(金) 23日(金)	10:00～11:15	娯楽室・和室 18名	
★はつらつ体操 持ち物：フェイスタオル、飲み物	6日(火)・16日(金) 20日(火)・27日(火) 30日(金)	①10:00～10:30 ②11:00～11:30	娯楽室・和室 15名	
★VIDEO(ビデオ)体操 持ち物：フェイスタオル、飲み物	7日(水) 21日(水)	10:00～ 1時間程度	娯楽室・和室 10名	
★ボタニカルアート 持ち物：えんぴつ、消しゴム、筆拭き用ハンドタオル (汚れても良いもの)	3日(土)・10日(土) ※両日参加できる方	10:00～11:30	生活相談室 8名	
★楽・楽 ボッチャ 持ち物：フェイスタオル、飲み物、室内履き	5日(月)	14:00～15:30	洋室12名	
★はつらつ健康マージャン	10日(土)	9:15～11:30	娯楽室12名	
★手工芸教室～フェルトで作るバラのコサージュ～ 持ち物：作品持帰り袋	10日(土)	10:00～11:30	生活相談室10名	
★折り紙教室～ハロウィン～ 持ち物：作品持ち帰り袋	13日(火)	10:00～11:30	生活相談室 8名	
★水彩色鉛筆を使ってみよう～山茶花～ 持ち物：水拭き用ハンドタオル(汚れても良いもの)	14日(水)	10:00～11:30	生活相談室 10名	
★輪投げ 持ち物：フェイスタオル、飲み物、室内履き	19日(月)	14:00～15:30	洋室10名	電話申込み 9/25(金) 9/26(土)
★スマホ教室 ～ スマホ決済の使い方+個別相談 ～	26日(月)	10:00～11:30	講習室20名	
★囲碁ボール 持ち物：フェイスタオル、飲み物、室内履き	26日(月)	14:00～16:00	洋室12名	
★懐かしの小さな映画会(洋画 吹替え)	28日(水)	10:00～終了まで	講習室30名	
★ゲームdeボウリング 持ち物：フェイスタオル、飲み物、室内履き	29日(木)	14:00～15:30	洋室8名	

先着申込

事業名(詳細は、ポスターでご確認ください)	実施日	実施時間	場所・定員	申込期間
★東京都スマホ教室	10月3・10・17・24日	13:00～16:00	生活相談室10名	表紙参照
★お口とカラダの体操でフレイル予防	10月9日(金)	10:00～12:00	洋室30名	受付中
★防災フェスティバル「関町図書館出張おはなし会」	10月17日(土)	10:30～11:30	洋室30名	
★防災フェスティバル「もしものための防災体験」	10月17日(土)	14:00～15:30	多目的ホール40名	
★ステップアップスマホ相談会	10月20日(火)	9:30～12:00	生活相談室5名	9月19日 (土)～
★スマホ初心者相談会	10月22日(木)	14:00～16:00	生活相談室6名	
★血管年齢測定会	10月24日(土)	10:00～11:30	生活相談室12名	
★理学療法士が伝える【特別講座】全世代向け 人生100年時代！～今から始める身体づくりへの投資～	10月30日(金)	13:30～15:00	洋室20名	10月1日 (木)～

事前申込・抽選※抽選結果は郵送(10月20日以降)

事業名(詳細は、ポスターでご確認ください)	実施日	実施時間	場所・定員	申込期間
★足腰しゃっきりトレーニング教室	表紙参照	10:00～11:00	多目的ホール25名	10月1日～8日