

## 7月の開放下業

事業名	実施日	実施時間	場所・定員
★カラオケ開放 (午前・午後 どちらか)	6日(土)・11日(木)・27日(土)	9:00~12:00	講習室12名
	6日(土)・27日(土)・31日(水)	13:00~16:00	
★卓球開放	13日(土)・31日(水)	9:00~12:00	洋室12名
	20日(土)	13:00~16:30	
★囲碁・将棋開放	月・水・金曜日 事業・団体で使用 していない日	13:00~16:30	生活相談室 12名
★筋トレマシン開放	火・金	15:00~16:30	機能訓練室15名

予約は要り  
ません

## ご案内

★東京都主催「スマホ相談会」	4日(木)	13:00~16:00	生活相談室 12名程度	当日先着順
----------------	-------	-------------	----------------	-------

## 熱中症警戒アラート・特別警戒アラートを配信します

### ねりま情報メール

登録すると、熱中症警戒アラートおよび熱中症特別警戒アラートの発表情報を受け取ることができます。



▲登録方法はこちら

### 環境省熱中症予防情報サイト

環境省では、暑さ指数や熱中症警戒アラート、熱中症特別警戒アラートの情報提供を行っています。



▲熱中症予防情報サイト



●武蔵関駅南口から徒歩5分



- みどりバス 関町ルート「区民センター前」下車
- 大泉学園駅南口～吉祥寺駅行「関町北一丁目」下車
- 荻窪駅北口～武蔵関駅行「関町北一丁目」下車
- 吉祥寺駅北口～都民農園セコニック、新座栄行「関町北一丁目」下車
- 三鷹駅北口～武蔵関駅行「関町北一丁目」下車

## ◆はつらつセンターのご利用について◆

練馬区在住、60歳以上の方ならごなたでもご利用いただけます。  
はつらつセンターの業務は、月～土(9時～17時)です。申請や受付などもこの時間内をお願いします。  
ご利用には利用登録が必要です。保険証などの公的な身分証明と、緊急時に連絡が取れる方の氏名・住所・電話番号のメモをご持参ください。利用証を発行いたします。  
他のはつらつセンター・敬老館の利用証でもご利用いただけます。  
※お車でのご来館はご遠慮ください。



## 練馬区立はつらつセンター関

指定管理者 社会福祉法人練馬区社会福祉事業団

～練馬区社会福祉事業団は、人権尊重を理念とし、地域で最も信頼され、喜ばれるサービスの提供を、効率的でバランスのとれた経営をもって行い、区民福祉の向上を図ります～



はつらつセンター関