

## 8月の開放事業

※予約不要です

事業名	実施日	実施時間	場所
★カラオケ開放 (午前・午後 どちらか)	3日(土)・15日(木)・24日(土)	9:00~12:00	講習室 12名
	3日(土)・24日(土)・28日(水)	13:00~16:00	
★卓球開放	10日(土)	9:00~12:00	洋室 12名
	20日(火)・31日(土)	13:00~16:30	
★囲碁・将棋開放	月・水・金曜日 事業・団体で使用していない日	13:00~16:30	生活相談室 12名
★筋トレマシン開放	火・金	15:00~16:30	機能回復訓練室 15名

## ご案内

★東京都主催「スマホ相談会」	1日(木)	13:00~16:00	生活相談室 12名	当日先着順
----------------	-------	-------------	--------------	-------

## 熱中症警戒アラート・特別警戒アラートを配信します

### ねりま情報メール

登録すると、熱中症警戒アラートおよび熱中症特別警戒アラートの発表情報を受け取ることができます。



▲登録方法はこちら

### 環境省熱中症予防情報サイト

環境省では、暑さ指数や熱中症警戒アラート、熱中症特別警戒アラートの情報提供を行っています。



▲熱中症予防情報サイト

★関区民センター  
・関区民事務所  
・はつらつセンター関  
・関区民ホール

●武蔵関駅南口から徒歩5分

●みどりバス 関町ルート「区民センター前」下車  
●大泉学園駅南口～吉祥寺駅行「関町北一丁目」下車  
●荻窪駅北口～武蔵関駅行「関町北一丁目」下車  
●吉祥寺駅北口～都民農園セコニック、新座栄行「関町北一丁目」下車  
●三鷹駅北口～武蔵関駅行「関町北一丁目」下車

## ◆はつらつセンターのご利用について◆

練馬区在住、60歳以上の方ならどなたでもご利用いただけます。  
はつらつセンターの業務は、月～土(9時～17時)です。申請や受付などもこの時間内をお願いします。  
ご利用には利用登録が必要です。保険証などの公的な身分証明と、緊急時に連絡が取れる方の氏名・住所・電話番号のメモをご持参ください。利用証を発行いたします。  
他のはつらつセンター・敬老館の利用証でもご利用いただけます。  
※お車でのご来館はご遠慮ください。



## 練馬区立はつらつセンター関

指定管理者 社会福祉法人練馬区社会福祉事業団

～練馬区社会福祉事業団は、人権尊重を理念とし、地域で最も信頼され、喜ばれるサービスの提供を、効率的でバランスのとれた経営をもって行い、区民福祉の向上を図ります～



はつらつセンター関