

9月の開放事業		※予約不要です	
事業名	実施日	実施時間	場所
★カラオケ開放 (午前・午後 どちらか)	5日(木)・14日(土)・28日(土)	9:00~12:00	講習室 12名
	14日(土)・25日(水)・28日(土)	13:00~16:00	
★卓球開放	14日(土)	9:00~12:00	洋室 12名
	21日(土)・27日(金)	13:00~16:30	
★囲碁・将棋開放	月・水・金曜日 事業・団体で使用していない日	13:00~16:30	生活相談室 12名
★筋トレマシン開放	火・金	15:00~16:30	機能回復訓練室 15名

ご案内				
★東京都主催「スマホ体験会」	5日(木)	9:30~12:00	生活相談室 10名	先着 8/20(火)~
★東京都主催「スマホ相談会」	5日(木)	13:00~16:00	生活相談室 10名	当日先着順

熱中症警戒アラート・特別警戒アラートを配信します

ねりま情報メール

登録すると、熱中症警戒アラートおよび熱中症特別警戒アラートの発表情報を受け取ることができます。

▲登録方法はこちら



環境省熱中症予防情報サイト

環境省では、暑さ指数や熱中症警戒アラート、熱中症特別警戒アラートの情報提供を行っています。

▲熱中症予防情報サイト





武蔵関駅南口から徒歩5分

- みどりバス 関町ルート「区民センター前」下車
- 大泉学園駅南口～吉祥寺駅行「関町北一丁目」下車
- 荻窪駅北口～武蔵関駅行「関町北一丁目」下車
- 吉祥寺駅北口～都民農園セコニック、新座栄行「関町北一丁目」下車
- 三鷹駅北口～武蔵関駅行「関町北一丁目」下車

★関区民センター
・関区民事務所
・はつらつセンター関
・関区民ホール

◆はつらつセンターのご利用について◆

練馬区在住、60歳以上の方ならどなたでもご利用いただけます。
 はつらつセンターの業務は、月～土（9時～17時）です。申請や受付などもこの時間内をお願いします。
 ご利用には利用登録が必要です。保険証などの公的な身分証明と、緊急時に連絡が取れる方の氏名・住所・電話番号のメモをご持参ください。利用証を発行いたします。
 他のはつらつセンター・敬老館の利用証でもご利用いただけます。
 ※お車でのご来館はご遠慮ください。



練馬区立はつらつセンター関
 指定管理者 社会福祉法人練馬区社会福祉事業団

～練馬区社会福祉事業団は、人権尊重を理念とし、地域で最も信頼され、喜ばれるサービスの提供を、効率的でバランスのとれた経営をもって行い、区民福祉の向上を図ります～



はつらつセンター関