

# 田柄地域包括支援センターからのご案内

## 高齢者の相談窓口

令和6年9月



練馬区田柄4-12-10

☎ 03-3825-2590



## 9月は『世界アルツハイマー月間』



### 『世界アルツハイマー月間』とは

1994年、国際アルツハイマー病協会と世界保健機関（WHO）は共同で、毎年9月21日を「世界アルツハイマーデー」、9月を「世界アルツハイマー月間」と定めています。それに合わせて日本では、9月を「認知症月間」と定め、認知症についての関心と理解を深める行事が、全国各地で行われます。

### 田柄地域包括支援センターでの 活動内容

9月に限らず、田柄地域包括支援センターでは、**認知症**の方も安心して地域で暮らしていただけるために

『**本人ミーティング**』が行われています。

気になることがあれば  
お気軽にお問い合わせください！  
田柄地域包括支援センターに  
パンフレットもございます。➔



### 本人ミーティングとは・・・

認知症の本人が集い、本人同士が自らの体験や希望などを話し合う場です。認知症と診断を受けた方や物忘れが気になる方などに、ご参加いただいています。



### 認知症とは・・・

様々な脳の病気により、記憶や判断力などが低下して、社会生活に支障をきたした状態のこと。忘れたことを自覚できなかつたり、体験したこと自体を忘れてしまう特徴がある。

## 9月の予定

★マークが本人ミーティング

日付	毎月	時間・場所	活動名	対象、特徴
12日(木)	第2(木)	13:30~14:30 (田柄地域集会所)	★おしゃべりお茶会 (家族会同時開催)	物忘れが気になる方や認知症の診断がついている方同士、家族同士でお話。
13日(金)	第2(金)	10:00~10:50 (むつみ台集会所)	ひかりサロン	介護予防の目的で体操。
13日(金)	第2(金)	11:00~11:50 (むつみ台集会所)	★いっしょに体操 しようの会	物忘れが気になる方や認知症の診断がついている方々で体操。
13日(金)	第2(金)	14:00~16:00 (むつみ台集会所)	むつみ出張相談会	介護保険申請などのご相談。
24日(火)	第4(火)	10:00~11:00 (むつみ台集会所)	★陽炎の会	物忘れが気になる方や認知症の診断がついている方々で、歌唱や折り紙など。
11日(水) 25日(水)	第2(水) 第4(水)	14:20~15:20 11日(田柄特別養護老人ホーム) 25日(田柄地域集会所)	体操教室	介護予防の目的で体操。
28日(土)	第4(土)	1部 14:00~ 2部 15:00~ (田柄特別養護老人ホーム)	オレンジカフェ たがら	1部：認知症について理解を深めるために動画視聴。2部：物忘れが気になる方を中心に歌を楽しむ。

行事ごとに対象の方が異なります。参加希望・お問い合わせは全て上記電話番号までご連絡ください。