

田柄地域包括支援センターからのご案内

高齢者の相談窓口

令和6年10月



練馬区田柄4-12-10

☎ 03-3825-2590

光が丘1丁目は高齢化率が45.5%と高い割に介護保険の認定を受けている方が少ない現状です。一人暮らしの方も多く、身近な場所で高齢者の方が「医療や介護の相談」が受けられるように、今年度より「出張相談」を始めました。

場所：むつみ台団地集会所

日時：10月11日（毎月第2金曜日）
14：00～16：00

問い合わせ先：03-3825-2590

※お気軽にご相談ください。

むつみ台出張相談会



「田柄サロン」始動!!

～メンバー募集中～



元気な高齢者、集まれ！

定年後、社会参加されていない高齢者の皆さん、一緒にやりたいことに取り組んでみませんか。社会参加は介護予防に有効と言われています。やりたいことはどんなことですか？映画を観たい、ウォーキングしたい、ボランティアをしたい等々、それを仲間で実現しましょう。今は昭和の懐メロを楽しんでいます。

場所：クラーチ・ファミリア田柄2-39-1
(有料老人ホームの場所を借りています)

日時：10月15日（毎月第3火曜日）
13：00～14：00

問い合わせ先：03-3825-2590

10月の予定

日付	毎月	時間・場所	活動名	対象、特徴
10日(木)	第2(木)	13:30～14:30 (田柄地域集会所)	おしゃべりお茶会 (家族会同時間開催)	物忘れが気になる方や認知症の診断がついている方同士、家族同士でお話。
11日(金)	第2(金)	10:00～10:50 (むつみ台集会所)	ひかりサロン	介護予防の目的で体操。
11日(金)	第2(金)	11:00～11:50 (むつみ台集会所)	いっしょに体操 しようの会	物忘れが気になる方や認知症の診断がついている方々で体操。
11日(金)	第2(金)	14:00～16:00 (むつみ台集会所)	むつみ出張相談会	介護保険申請などのご相談。
22日(火)	第4(火)	10:00～11:00 (むつみ台集会所)	陽炎の会	物忘れが気になる方や認知症の診断がついている方々で、歌唱や折り紙など。
25日(水)	第4(水)	14:20～15:20 (田柄地域集会所)	体操教室	介護予防の目的で体操。
26日(土)	第4(土)	1部 14:00～ 2部 15:00～ (田柄特別養護老人ホーム)	オレンジカフェ たがら	1部：落語ボランティアによる落語。 2部：物忘れが気になる方を中心に歌を楽しむ。

行事ごとに対象の方が異なります。参加希望・お問合わせは全て上記電話番号までご連絡ください。