

田柄地域包括支援センターからのご案内

高齢者の相談窓口

令和7年9月



練馬区田柄 4 - 1 2 - 1 0

☎ 03 - 3825 - 2590

9月は『認知症月間』



『認知症月間』

9月は認知症への理解、本人や家族への支援の充実をはかるため練馬区でも「認知症フォーラム」、「認知症をいきる私たちの声パネル展」などの様々なイベントが行われます。認知症の人が安心して暮らせるまちづくりについて考えてみませんか。

田柄地域包括支援センターでの 活動内容

9月に限らず、田柄地域包括支援センターでは、**認知症**の方も安心して地域で暮らしていただけるために

『**本人ミーティング**』が行われています。開催日時、場所については下記の予定をご参照ください。

その他、認知症サポーター養成講座も開催しております。

気になることがあればお気軽にお問合せください。

本人ミーティングとは・・・

認知症の本人が集い、本人同士が自らの体験や希望などを話し合う場です。認知症と診断を受けた方や物忘れが気になる方などに、ご参加いただいています。

認知症とは・・・

様々な脳の病気により、記憶や判断力などが低下して、社会生活に支障をきたした状態のこと。

忘れたことを自覚できなかったり、体験したこと自体を忘れてしまう特徴がある。

9月の予定

★マークが本人ミーティング

日付	毎月	時間・場所	活動名	対象、特徴
11日(木)	第2(木)	13:30～14:30 (田柄地域集会所)	★おしゃべりお茶会 (家族会同時開催)	物忘れが気になる方や認知症の診断がついている方同士、家族同士でお話。
12日(金)	第2(金)	10:00～10:50 (むつみ台集会所)	ひかりサロン	介護予防の目的で体操。
12日(金)	第2(金)	11:00～11:50 (むつみ台集会所)	★いっしょに体操 しようの会	物忘れが気になる方や認知症の診断がついている方々で体操。
12日(金)	第2(金)	14:00～16:00 (むつみ台集会所)	むつみ出張相談会	介護保険申請などのご相談。
24日(水)	第4(水)	14:20～15:20 (田柄地域集会所)	体操教室	介護予防の目的で体操。
27日(土)	第4(土)	1部 14:00～ 2部 15:00～ (田柄特別養護老人ホーム)	オレンジカフェ たがら	1部：田柄特養ホーム施設見学。 2部：物忘れが気になる方を中心に歌を楽しむ。
30日(火)	第4(火) 9月は祝日の ため第5	10:00～11:00 (むつみ台集会所)	★陽炎の会	物忘れが気になる方や認知症の診断がついている方々で、歌唱や折り紙など。

行事ごとに対象の方が異なります。参加希望・お問合わせは全て上記電話番号までご連絡ください。