

令和8年10月 田柄地域包括支援センターからのご案内

練馬区田柄4-12-10（田柄特別養護老人ホーム内）

☎ 03-3825-2590

田柄地域包括支援センターってどんなところ？

地域の高齢者やそのご家族の相談窓口です。

担当地域は田柄1～4丁目、光が丘1丁目です。

医療や介護、生活のお困りごとなど、
お気軽にご相談ください！体が不自由で来所での相談が
難しい場合はご自宅に訪問してお話を伺うこともできます。
まずはご連絡ください。



QRコード
からホーム
ページが
見られます



高齢者を狙ったさまざまな詐欺に注意して！

●点検や工事名目でやってくる

●警察官を名乗る

●区役所職員を名乗る

●SNSやDMなどで

●未納があるなど架空の事実を口実とする



『悪質業者の訪問』

『二重警察詐欺』

『還付金詐欺』

『SNS型投資詐欺』

『架空料金請求詐欺』

※少しでも怪しいと
感じたら、
警察へ連絡しましょう！



※対策として、区内にお住いの65歳以上の方がいる世帯には、固定電話の自動通話録音機の貸し出しがあります。
田柄地域包括支援センターへお問い合わせ下さい。

（参考資料：光が丘警察 詐欺対策のチラシ）

10月の予定

日付	毎月	時間・場所	活動名	対象・内容
8日 (木)	第2 (木)	13:30～14:30 (田柄地域集会所)	おしゃべりお茶会 (家族会同時開催)	もの忘れや、認知症の 診断がある方とご家族
9日 (金)	第2 (金)	10:00～10:50 (むつみ台集会所)	ひかり☆サロン	介護予防を目的とした 体操
9日 (金)	第2 (金)	11:00～11:50 (むつみ台集会所)	いっしょに体操 しようの会	もの忘れや、認知症の 診断がある方々で体操
9日 (金)	第2 (金)	14:00～15:00 (むつみ台集会所)	むつみ出張相談	介護などの相談
14日 28日 (水)	第2・4 (水)	14:20～15:20 第2 (田柄特別養護老人ホーム) 第4 (田柄地域集会所)	体操教室	介護予防を目的とした 体操
16日 (金)	第3 (金)	14:00～16:00 (田柄特別養護老人ホーム)	オレンジカフェ たがら	認知症のある方とご家族、 地域の方の集いの場です
27日 (火)	第4 (火)	10:00～11:00 (むつみ台集会所)	陽炎の会	もの忘れや、認知症の 診断がある方（歌唱・ 折り紙など）

行事ごとに対象の方が異なります。参加希望・お問い合わせは上記電話番号までご連絡ください。