

「田柄サロン」

笑って😊

脳トレ体操やりましょう！



理学療法士で
人気ユーチューバーの小峰先生

笑うだけで心が幸せになります！
一緒に体操しましょう！

日時： **12月17日(火) 午後1時(1時間)**

集合： 12時45分～

場所： 練馬区田柄2丁目39-1

有料老人ホーム「クラーチ・ファミリア光が丘公園」

※裏面に地図あります。

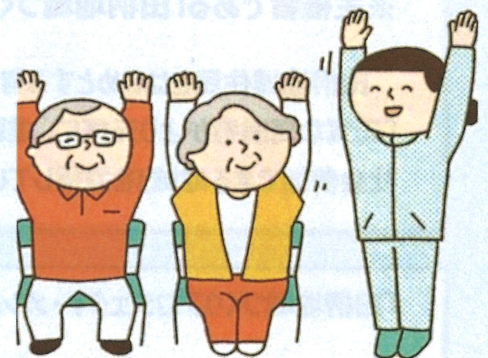
持ち物： 飲み物、あれば上履き

連絡先： 田柄地域包括支援センター

☎ 03-3825-2590



無料



『田柄サロン』とは

介護予防の一つとして社会参加があります。

やりたいことの実現と支え合いを作る場所が「田柄サロン」です。

一緒に活躍してくれる元気な高齢者を募集しています☆

田柄地域づくりプロジェクト