



納豆とキムチと豆腐のチーズ焼き

食材（1人前）

木綿豆腐 50g、プチトマト 3個、納豆 40g キムチ 10g、チーズ 20g、パセリ少々

作り方

- ①豆腐はキッチンペーパーに包み、水分を抜く
- ②トマトはヘタをとり半分にカット
- ③納豆とキムチを混ぜ合わせる
- ④耐熱容器に①②③をのせ、チーズをかける
- ⑤オーブントースターで10分焼く
- ⑥パセリをのせる