

# えくぼ



「発犬君」 田柄デイサービスセンター マスコット

## 経営理念

練馬区社会福祉事業団は、人権尊重を理念とし、地域で最も信頼され、喜ばれるサービスの提供を、効率的でバランスのとれた経営をもって行い、区民福祉の向上を図ります。

発行 田柄デイサービスセンター 編集責任者 渡辺 太一



みなさまの「元気!!」を応援します。  
～笑顔・元気・チャレンジ・地域との輪～  
私たちは、常に新たな取り組みを実践します

新年度が始まりひと月が経とうとしています。新所長も機能訓練指導員も男性となり、田柄デイは男性率が高くなり、雰囲気も少し変わりました(\*∇\*) お客様も慣れない二人を温かい目で見守って下さっています。今年度もよろしくお願い致します！

## ～4月の活動報告～

★田柄デイのカレンダーは、「月間デイ」という老人施設専門誌からご用意しています。2～3種類の図案からお好みの絵を選んでいただき、自分で色塗りをしていただきます。それを日付の付いたカレンダーに張り付けて、自分だけのカレンダーが出来上がります。やはり人気があるのはお花の絵です。デイに来る日を書き込んで使って下さいね！

★3月末に実施した「すぽっとオールシューティングゲーム」はテーブル対抗（4人チーム）で行いました。チームで協力してたくさんのボールをカゴに入れます。点数の高いカゴに入れようと、狙いを定めて皆様慎重に投げていらっしゃいました。

★今年の桜はちょうど満開の時に雨模様のお天気で、なかなか中庭で「お花見」ができませんでしたが、天候の良い日にご来所いただいた方には、中庭散歩に行ってくださいました。コンクリートの隙間に花を咲かせたタンポポの健気さに、私も頑張らないと！と歩いておられました。

★川柳・俳句クラブ 4月のお題は「春の山野草なんでも」でした！

「山歩き やっと見つけた タランポよ」(みえ子様)「タンポポは 花だんの端を 住み家とし」(孝子様)

「思い出す 亡き母作る よもぎもち」(智恵子様) 「ヒラヒラと 風とダンスの 桜花」(徳美様)

令和4年5月のお題は「初夏なんでも」 例えば、立夏・田植え・新茶・薫風、等なんでも♪

5月13日(金)です！ 他の曜日のお客様からの作品のご持参をお待ちしています！！

## ～5月の活動予定～

★今月の「郷土・ご当地料理」は26日(木曜日)『和歌山県』です！和歌山県と言えば・・・???

「太刀魚の生姜焼き」「すろっぽ」「春菊の胡麻和え」など！！ お楽しみに(\*∇\*)v

★毎月ご用意している選択食！ 5月は6日(金)「鯖の文化干し焼き」or「コロッケ」、19日(木)「松風焼き」or「鯖のもろみ焼き」となります。どちらがよいか考えてきてくださいね！

★毎年恒例の「春野菜の揚げたて天ぷら」の昼食は5/9日(月)・10日(火)です。

## 今月のかわり湯 < しょうぶ湯 > 5/2(月)～7(土)

今月のかわり湯は「菖蒲湯」です。菖蒲湯に浸かる習慣は江戸時代からで、端午の節句や武士の出陣式に武運長久を願って浸かったことが起源と言われています。単に厄除けの意味合いだけではなく菖蒲湯の効果効能が素晴らしいのです。精油成分が多く含まれ、**血行促進・腰痛・神経痛・冷え性・リュウマチ・リラックス効果**が期待されています！🌸 皆様お楽しみに

★春になり皆さま薄着になってきていますが、衣類のご記名を忘れずをお願いいたします。

★食べ物(鮎・お菓子等)の持ち込みはご遠慮下さい。のど鮎などをお持ちになる場合はご自分だけで、お仲間へ差し上げたりしないようお願いいたします。持病の為、禁止となっている方もいらっしゃる場合があります。

ご自宅でご不用のタオルがありましたら、ご寄附いただけますようお願いいたします。

## 所長よりご挨拶

皆さまこんにちは!! 4月より、着任いたしました「渡辺 太一」と申します。法人内の富士見台特養より、異動してまいりました。特養では、介護士や生活相談員として働いていましたが、デイサービスセンターは初めての経験となりますので、一から学ばせていただきたいと思っております。

簡単ですが、私の紹介をさせていただきます。私は練馬区のとおり、西東京市に家族4人で住んでいます。武蔵関公園が近いので、毎朝愛犬の小町と公園を散歩するのが日課です。この時季、桜や梅だけではなく沢山の花が咲き、爽やかな気持ちで1日がスタートできますね!!健康第一!!今後ともどうぞよろしくお願いいたします。

所長 渡辺 太一

## 2022年4月の報告



4月8日は川柳・俳句作りでした。お題は「春の山野草など」でした。子どもの頃の思い出や若い頃の思い出など、様々な句を作られていました。

カレンダー作成では「猫に鯉のぼり」など、数種類の絵柄から選んでいただきました。



ブログも見て下さいね♪