

えくぼ



「柴犬君」 田柄デイサービスセンター マスコット

経営理念

練馬区社会福祉事業団は、人権尊重を理念とし、地域で最も信頼され、喜ばれるサービスの提供を、効率的でバランスのとれた経営をもって行い、区民福祉の向上を図ります。

発行 田柄デイサービスセンター 編集責任者 渡辺 太一



みなさまの「元気!!」を応援します。
～ 笑顔・元気・チャレンジ・地域との輪～

私たちは、常に新たな取り組みを実践します

今年は4月の天気が不安定で雨が続き、満開のお花見は出来ずじまいでした。ちょっと寂しい気がします。天候の不順は日本だけではなく、世界的なものとなっているようです。春・秋といった心地良い季節が短くなってきています。5月晴れが続くと嬉しいですね!

～4月の活動報告～

★4月は大きな行事はありませんでしたが、久しぶりに大きな輪投げを使った「輪投げ大会」を行いました。やはり点数を競うゲームでは皆さま真剣になるようで、いつにも増して集中して輪を投げていらっしゃいました。今回は男性が強く、一位の方は56点獲得されました!

★不思議な不思議な“田柄の木”、今年は桜が早く散ってしまいましたが、今は「藤の花」が満開です。お花紙で作る藤の花は、とてもきれいですが簡単に作れるのでたくさんのお客様がお手伝いして下さいました。有り難うございました!

★田柄デイの言葉集めゲームは、たとえば「す」のつく4文字の言葉は?というお題で20ケの言葉を考えて頂きます。「すげがさ」や「すいとん」「すみだく」「すしろろ」など、たくさんの面白い言葉が出てきました。お仲間と一緒に頭をひねって考えて下さっていました(*^_^*)

★川柳・俳句クラブ 4月のお題は「卯月なんでも」でした!

「ふき味噌に ふるさと思う 年となり」(淳子様)「軒下に 咲いた菜の花 うれしくて」(タツ様)
「卯の月や いつまで続く 朝の寒さ」(甲子雄様) 「孫二人 入学式に 親代わり」(悦子様)
令和5年5月のお題は「初夏なんでも」例えば、こどもの日・初鯉・バラ・新緑 などなど・・・
5月12日(金)です。他の曜日のお客様からの作品も心よりお待ちしております!!

～5月の活動予定～

★今月の「郷土・ご当地料理」は23日(火曜日)『宮崎県』です!宮崎県と言えば・・・???

「チキン南蛮風」「宮崎風煮しめ」「ざぶ汁」など!! お楽しみに(*^^)v

★5月の「選択食」は25日(木)「豚肉の甘辛煮」or「ハンバーグきのこソース」、31日(水)

「たらの甘酢あんかけ」or「鶏肉の甘酢あんかけ」です!どちらか考えてきて下さいね!

★5月5日のこどもの日のおやつは例年通り「かしわもち」をご用意させていただきます。

★12日(金)・13日(土)は春野菜の天ぷらです!春野菜と言えば、やっぱりアスパラガスですよね!もちろん皆様大好きなエビの天ぷらは、2本ずつ用意いたしますね!

★手工芸は4月に引き続き、紙コップと毛糸を使ったカゴ作りを実施中。可愛いお花を飾ります!

今月のかわり湯 < 森の香りとしょうぶ湯 > 5/1(月)～6(土)

今月のかわり湯は「森の香り」と、5月5日は「しょうぶ湯」です!新緑の5月、木々の芽吹きが気持ちの良い「森の香り」のお風呂と、子どもの日には「しょうぶ湯」をご用意します。しょうぶの葉を入れたお風呂に入るとは単に厄除けの意味合いだけでなく、**血行促進・腰痛・神経痛・冷え性・リュウマチ・リラックス効果**が期待されています!🌿 皆様お楽しみに☺

★食べ物(鮎・お菓子等)の持ち込みはご遠慮ください。身体状況により甘い物や塩分を制限されている方もいらっしゃると思います。他の方に差し上げないようお願いいたします。また、お仲間との物品のやり取りもご遠慮いただきますようお願いいたします。トラブル回避の為、ご協力お願い致します。

所長より

皆さまこんにちは!!不安定な天候が続き、気が付けば汗ばむ気候になってきましたね。春はあつという間ですね。

さて、5月8日から新型コロナウイルス感染症は「5類」へ変更となります。それに伴い、世間の動きも変わっていきませんが、ウィルスそのものは変わらず、高齢者の方や基礎疾患をお持ちの方が重症しやすい傾向も変わらないようです。法人では、練馬区からの方針を踏まえた検討を行っております。また、近日中にお伝えできればと思っております。引き続きのご理解とご協力をよろしくお願い致します。



言葉集めゲームは「お仲間と一緒に考える」という楽しみがあります。思いもかけない言葉に、職員もビックリです!輪投げゲームでは、集中力と腕の筋力が鍛えられますね!



4月5月の手工芸は「紙コップを使って編む花かご」です。好きな毛糸で、切れ目を入れた紙コップをグルグル編んでいきます。出来上がったら、好きなお花を飾って頂きます。



鯉のぼりの壁面作りや、不思議な田柄の木が今度は満開の藤の花になり、「田柄フラワーパーク」でしょう!と、お客様からお言葉を頂き、今月も盛りだくさんの田柄デイでした(^^)