

# えくぼ



「発犬君」 田柄デイサービスセンター マスコット

## 経営理念

練馬区社会福祉事業団は、人権尊重を理念とし、地域で最も信頼され、喜ばれるサービスの提供を、効率的でバランスのとれた経営をもって行い、区民福祉の向上を図ります。

発行 田柄デイサービスセンター 編集責任者 渡辺 太一



みなさまの「元気!!」を応援します。  
～ 笑顔・元気・チャレンジ・地域との輪～  
私たちは、常に新たな取り組みを実践します

6月に次々と台風が襲来して各地に被害をもたらし、夏日になることもあり不安定な天候となっています。節電を呼びかけられていますが、暑い日にはクーラーや扇風機等の活用や水分補給をしっかりと摂り、体調を崩さないように十分に気を付けていきましょう!!

## ～6月の活動報告～

★6/13日(火)・14日(水)は、田柄デイ運動会を開催しました。第1種目《Go-Go 玉入れ》では動く箱に皆様がポン!ポン!と上手に玉を投げ入れて接戦を繰り広げられていました。第2種目《お玉リレー》は、お玉から落ちないように慎重にお隣と受け渡しをしている表情は真剣そのものでした。皆様が一致団結してとても盛り上がりました(^o^)/

★6月12日(月)13日(火)14日(水)はお重でした。運動会の日らしい昼食を召し上がっていただきました。気分も盛り上がり、午後の運動会では力を発揮できました。

★ゲームとして、「宝くじゲーム」を行いました!!テーブルでチームとなり、3ケタの数字の組み合わせを考えて用紙に書き、くじ引きで出た数字が当たれば賞金獲得!!1～3ケタごとに金額アップするので一攫千金のチャンスもあり!!皆様楽しまれていらっしゃいました。

★川柳・俳句クラブ 6月のお題は「水無月・なんでも」でした!

「紫陽花の 香りなつかし 神宮外苑」(静子様)「梅雨晴れや ひ孫できたと電話あり」(S・悦子様)

「それぞれの ケースに仕分けて 衣替え」(美智子様)

「みな月や 今年も来るよ サクランボ」(甲子雄様)

令和5年7月のお題は「文月なんでも」例えば、七夕・花火・土用の丑日・海開き などなど・・・

7月7日(金)です。他の曜日のお客様からの作品も心よりお待ちしております!!

## ～7月の活動予定～

★今月の「郷土・ご当地料理」は 19日(水曜日)『鳥取県』です! 鳥取県と言えば・・・???  
「焼鯖の煮付け」「ジャブ汁」「呉和え」(ナスのずんだ和え)など!! お楽しみに(\*^~^)

★7月の「選択食」は、3日(月) 「麻婆豆腐」or「ホキのチリソース」

11日(火) 「酢鶏」or「中華卵炒め」です!どちらか考えてきて下さいね!

★8月の活動では夏祭りを10日(木)と11日(金)に予定しております!皆様とお祭り気分を楽しむゲーム、活動を行えたらと思っていますのでご参加をお待ちしています!

## 今月のかわり湯 < ラベンダーの湯 > 7/10(月)～15(土)

7月の北海道は様々な花が咲きますが、中でも「ラベンダー」は特に良い香りと美しい紫色の花で私たちを楽しませてくれます。ラベンダーには鎮静作用・殺菌作用の他、その良い香りにはイライラや不安・緊張などを取り除いて、ストレスを和らげるリラックス効果があります。ラベンダーの良い香りのお風呂に入って、ゆっくりリラックスしてくださいね♨

★テイルーム内ではエアコンで室温を調節しています。場所によっては寒く感じる方もいらっしゃいます。カーティガンなどを一枚お持ち下さると助かります。よろしくお願いいたします!

## 職員紹介

山口裕子 介護士

6月から、お世話になります。  
これから、皆さまと一緒にたくさん楽しい時間を過ごしたいと思えます。  
よろしくお願いいたします!!

## 所長より

いつも田柄デイサービスをご利用いただき、ありがとうございます。  
さて、6月から徐々にボランティア活動も再開されます。自宅では味わうことのできない刺激をどうぞお楽しみに!!  
※イベントが利用日以外の方は「臨時利用」ができます。職員までお声掛けください!!



ご自身のラッキーナンバーや閃きを信じて思い思いの数字を書いたら、後は運を天に任せて…。  
下1桁:千円 下2桁:5千円  
3桁大当りはなんと1万円!!  
田柄マネーで目指せ大金持ち♫

運動会で盛り上がる!!に懸けて「天重」「かつ重」で「すごい!!」と歓声が上がりました。パワーを発揮してお玉リレーもポンポン!スイスイ!!

Go-Go 玉入れは、動く箱でもお構いなし!!「絶対負けられない」という感じで皆様迫熱した戦いを見せて下さいました。  
今月も楽しみが盛りだくさんな田柄デイでした(^o^)/