

えくぼ



「発犬君」 田柄デイサービスセンター マスコット

経営理念

練馬区社会福祉事業団は、人権尊重を理念とし、地域で最も信頼され、喜ばれるサービスの提供を、効率的でバランスのとれた経営をもって行い、区民福祉の向上を図ります。

発行 田柄デイサービスセンター 編集責任者 渡辺 太一



みなさまの「元気!!」を応援します。
～ 笑顔・元気・チャレンジ・地域との輪～
私たちは、常に新たな取り組みを実践します

やっと涼しくなってきた、と思ったら、もう寒くて暖房が恋しくなってきました。それもそのはず、もう11月に入るのでね。デイのお客様は、来年の干支「辰」の壁面作りに大忙しで取り組んでいただいています。大迫力の豪華な作品になりそうで、今から楽しみです!!

～10月の活動報告～

- ★4日・5日の「缶倒しゲーム」はなぜか「缶積みゲーム」に変わりましたが、案外面白いと、皆様真剣に参加されました。指先の慎重な動きと集中力で積み上げますが、少しでもバランスを崩すと「ガッシャー」と大きな音を立てて倒れます。1分の制限時間は短かったかも??
- ★お花紙を使った壁面飾り「干支の辰の飾り」作りに取り組んでいます。去年のウサギよりも細かくて迫力のある作品になりそうです! アルミ箔を丸めた銀のうろこが際立つといいのですが・・・完成が楽しみです!
- ★言葉集めゲームの10月のお題は「秋と言えば?」「下に野が付く苗字」でした。難しいと思った苗字ですが、皆様の発想力の豊かさにビックリさせられた1時間でした!(^_^)
- ★川柳・俳句・短歌クラブ 10月のお題は「秋・なんでも」でしたが、お題が無くても大丈夫!
「ミズキの葉 紅く色づき 誕生日」(悦子様) 「朝起きて 急ぐ木の下 栗拾い」(タツ様)
「栗拾い 人より先に 走り出す」(雄治様) 「運動会 一等取るわ 負けないわ」(てる様)
「ぶどう狩り ぶどうの粒の 揃いたる」(謙蔵様)
「田舎より 新米届き ありがたい 家族喜び 元気百倍」(さた子様)

令和5年11月のお題は「霜月なんでも」です。例えば、七五三・山茶花・銀杏・しぐれ など。

11月10日(金)です。他の曜日のお客様からの作品も心よりお待ちしております!

～11月の活動予定～

- ★今月の「郷土・ご当地料理」は28日(火曜日)『岐阜県』です! ご当地グルメ「鶏ちゃん焼き」と「冬瓜汁」をお楽しみに(*^_^*) 選択食は9日(木) 22日(水)に予定しています!
- ★寒くなってきたという事で、今月の新規ゲームは「テーブルカーリング」(*^_^*)お楽しみに!!
- ★10月8日には「面白O×クイズ」を予定しています。ただいま、問題考え中です!
- ★今月の新規ボランティアは「カスガーズ」の皆様です。楽しい4人組の演奏をお楽しみください。みおんさん・わくわく絵本さん・関さと子ショーの皆さんも、もちろん来てくださいます♪

今月のかわり湯 <オレンジの香り湯> 11/13(月)～18(土)

みかんの美味しい時期になってきました。みかんを食べると・・・毛細血管の強化・免疫力を高めるに合わせ、浮腫みの改善などたくさんの効果がえられます! オレンジの香りのお風呂で身体の外側からリラックスして下さいね(〇〇)!

★今年は冷房からもう暖房!とエアコンも大忙しですね。朝晩は大分寒くなり、皆様上着を着てくるようになりました。再度、ご記名の確認をお願い致します。インフルエンザやコロナ感染症など、まだまだ気が抜けません。テイでも感染予防に更に力を入れていきます!

所長より

皆さまこんにちは。いつも田柄デイサービスセンターをご利用いただき、ありがとうございます。

さて、季節はすっかりと秋となり、地域のイベントも盛んになってきました!! 田柄デイサービスセンターでも、10月4日に「フレイル予防」をテーマにした「介護学べるサロン」を開催し、地域の方々やテイサービスのご利用者家族の方にご参加いただきました。

12月には、「家族懇談会」を予定しております。また、改めてご案内させていただきます。ぜひ、お越しくださいね!!



シンプルだけど案外難しい「缶積みゲーム」。1分の制限時間に幾つ積み上げられるか?? 制限時間ギリギリにガッシャーと倒れた時の、悔しそうな顔が印象的でした!



(上) わくわく絵本さんのご披露です。わらしべ長者や愛染かつらの紙芝居を楽しみました!
(下) たかが輪投げ、されど輪投げ・・・。入りそうで入らない、難しいゲームなんです!!



来年の干支「辰」の、お花紙を丸めた壁面作りに力を入れています。今年は目力のある迫力満点の「辰」になる予定! 鱗にはアルミ箔の銀色を使って、キラキラな躍動感も表現できればと思っています!