

えくぼ



「発犬君」 田柄デイサービスセンター マスコット

経営理念

練馬区社会福祉事業団は、人権尊重を理念とし、地域で最も信頼され、喜ばれるサービスの提供を、効率的でバランスのとれた経営をもって行い、区民福祉の向上を図ります。

発行 田柄デイサービスセンター 編集責任者 渡辺 太一



皆さまの「元気!!」を応援します。
～ 笑顔・元気・チャレンジ・地域との輪～
私たちは、常に新たな取り組みを実践します

令和6年は元旦から、能登半島地震や羽田空港の事故など大きな災害があり大変な一年の始まりとなってしまいました。新しい年の始まりとしては先が心配・・になってしまいますが、そこは逆転の発想で、これからどんどん良くなっていく!!と思い、元気に頑張りましょう(〇〇)!

～1月の活動報告～

- ★年の初めの新年会では、「福笑い」や「かるた」の昔懐かしい遊びを行いました。特に「サザエさんかるた」は文字も大きく取りやすくなっており、皆様で楽しみました！今年も絵馬をお願いをしたため、廊下に出した鳥居に飾りました。皆様のお願いが叶うと良いですね！
- ★輪投げやテーブルカーリング・テーブルボーリング等の身体を動かすゲームは、みんなが参加でき楽しめる活動です。特にカーリングは強すぎてもダメ・弱すぎてもダメの案外難しいゲームです(〇〇)v 狙いを定める真剣なまなざしが、とても印象的でした！
- ★やっぱり皆様の一番人気は「カラオケ」です♪声を出すこと、歌うことは心身のリフレッシュに繋がります！皆様の十八番をたくさん聞かせていただきました！
- ★川柳・俳句・短歌クラブ 1月のお題は「睦月なんでも」ですが、お題が無くても大丈夫！
「お年玉 苦勞となりぬ 年はじめ」(甲子雄様) 「初夢や 若かりし日の 君と僕」(馨様)
「二十人 笑顔で頂く 今年の雑煮」(タツ様) 「雑煮餅 一切れだけと 釘さされ」(ヤヨ様)
「能登の地に 思いが巡る なみだ雪」(弘巳様) 「お年玉 中身は違う 年の順」(順子様)
令和6年2月のお題は「如月なんでも」です。例えば、節分・ふきのとう・梅など。9日です！

～2月の活動予定～

- ★今月の「郷土・ご当地料理」は28日(水曜日)『岩手県』です！ 「あんかけうどん」「厚揚げとかぶの煮物」お楽しみに(*^*)v 選択食は8日(木)・21日(水)に予定しています！
- ★2月3日は節分です。2日・3日には節分会を予定しています。今年は握りずしではありませんが、美味しい昼食もお楽しみに。
- ★2月の「関さと子ショー」は8日(木)を予定しています！お楽しみに(〇〇)!
- ★23日(金)スタジオ・パイリマの皆様と一緒にフラダンスを踊りましょう～♪
- ★1月に篠原介護士が行った好きな活動アンケートで1位になったのは・・・カラオケでした♪♪ 2月は全曜日、午後の活動にカラオケを入れました。皆様、どんどん歌って下さいね！

今月のかわり湯 <りんご湯> 2/12(月)～17(土)

西洋では、1日1個のリンゴは医者をつぶす、と言われていたそうです。リンゴには疲労回復・精神安定に加え、リラックスや美肌など様々な効果があります。甘くさわやかなリンゴの香りをゆっくりとお楽しみください(〇〇)!

★これからが寒さの本番！マフラーや帽子・手袋などの小物類のご持参も増えていきます！恐れ入りますが、ご記名のご協力をお願いいたします。コロナやインフルエンザ、ノロウィルスなど、感染症の流行が心配です。ご家族様の体調不良時にご連絡を頂きますようご協力をお願いいたします！

所長より

新年あけましておめでとうございます。2024年がスタートしました!!
今年は、能登半島での大きな地震や空港での事故など慌ただしい年明けとなりました。被災された方々のことを思うと複雑な気持ちになりますが、私たちができることを行い、被災地の復興に少しでも貢献できればと思います。
さて、田柄デイサービスでは防災訓練を建物単位で行っております。今回の震災を気により実効性のある訓練が必要であることを感じました。
皆さまにおかれましても、防災グッズが揃っているかなどぜひ点検してみてください。



新しい年は「福笑いで福を招く」で始まりました！お客様が作ったおかめ・ひよっとこの滑稽な表情にみんなで新年から大笑い、新しい年も笑顔溢れる一年にしたいものですね(〇〇)!



(上) 新年会のお楽しみ、もう一つは「かるた大会」です。デイ特製の大判かるたで、童心に返って楽しい時間を過ごしました。
(下) 毎年恒例、絵馬に今年の抱負をしたため、田柄デイ神社の鳥居に掛けました！



(上) 田柄デイの「テーブルカーリングゲーム」強すぎて向こうに落ちてしまうと0点になってしまいます(〇〇)メ
(下) 新しい年も、やっぱり体操は欠かせません。今年も体操頑張ります！