

えくぼ



「発犬君」 田柄デイサービスセンター マスコット

経営理念

練馬区社会福祉事業団は、人権尊重を理念とし、地域で最も信頼され、喜ばれるサービスの提供を、効率的でバランスのとれた経営をもって行い、区民福祉の向上を図ります。

発行 田柄デイサービスセンター 編集責任者 杉浦 孝彦



皆さまの「元気!!」を応援します。

～ 笑顔・元気・チャレンジ・地域との輪～

私たちは、常に新たな取り組みを実践します

暑さ寒さも彼岸まで、とは言いますが、今年の暑さは例年になくいつまでも猛暑が続きました。体調を崩される方も出始め、困ったなあ、と思っていましたが、10月の声を聴き、やっと涼しくなってきましたね。季節の変わり目です。皆様どうぞお体大切にしてくださいね!!

～9月の活動報告～

★12日(木)～14日(土)、一年で一番大きな行事「敬老会」を開催いたしました。お客様皆様のご長寿と健康をお祝いしましたが、中でも今年度は27名の方が賀寿をおむかえになりました。100歳以上の上寿が3名、100歳百寿が2名いらっしゃいます。昼食には心込めた松花堂膳をご用意いたしました。銀だらの西京漬けや金目鯛の西京漬けに茶碗蒸しなど、美味しくお腹いっぱいになった、といった皆様のご感想に職員一同嬉しくなりました。皆様に、これからもますます元気で過ごしていただけるよう、精いっぱい頑張ってお参ります!

★23日(月)には、初めてのボランティア「鼓馬の会」の皆様が和太鼓のご披露に来てくださいました。お客様も職員も一緒になって、楽しく和太鼓を叩かせてもらいました。秋分の日のおやつは、「おはぎ」をご用意しました!

★川柳・俳句・短歌クラブ 9月のお題は「九月なんでも」でしたが、お題が無くても大丈夫! 「汗だくで やっと九月に たどりつき」(徳美様) 「夜皆で 月見してから 帰る家」(順子様) 「カラオケは 知らない歌を 知るチャンス」(弘己様) 「高き空 見上げる我は 微笑みて 子供のころと 変わることなし」(義之様)

10月のお題は「十月なんでも」です。コスモス・紅葉狩り・栗・松茸等、秋の深まりを感じるもの何でもOK! 10月11日(金)です。他の曜日の方の作品も是非お持ちください。大募集中です!!

～10月の活動予定～

★今月の「郷土・ご当地料理」は11日(金)、「北海道」です。北海道と言えば「鮭のちゃんちゃん焼き風」「じゃがバター風」でしょ! 選択食は15日(火)・28日(月)に予定しています!

★デイでの一番の人気の活動「関さんと子ショー」は23日(水)です! 関先生・和ちゃん・ナオさんの素晴らしい歌声をお聞きのがしない様・・・利用ご希望の方は職員までお問い合わせください。

★9日(水)はわくわく絵本の皆さん、10日(木)にはみおんさんのお琴と横笛の演奏会があります! ※お好きな活動がありましたら、ゲスト利用を受け付けておりますので、お気軽にお声掛けください! ★書道は21日(月)23日(水)に予定しています!

10月のかわり湯<バラの香りの湯>14日(月)～19日(土)

今月のかわり湯は、秋にも満開を迎えるバラの香りのお風呂です! 夏の暑さで疲れたお肌にしっとり潤いを与えましょう! お楽しみに!!

- ★デイにお持ちになるもの(靴・衣類・歯磨きセット・お薬類など)には、必ずご記名をお願い致します。
- ★食べ物(鮎・お菓子等)の持ち込みはご遠慮ください。お仲間との品物のやり取りもご遠慮ください!
- ★季節の変わり目、喉がイガイガしますね。鮎はご自分だけ、お仲間に差し上げる事は絶対におやめ下さい。
- ★そろそろ上着が必要になってきますね! ご記名の確認をお願いします。ひざ掛けなども記名をお願いします。
- ※デイでの日々の様子をブログで発信しています。田柄デイのホームページを、どうぞご覧ください!

9月21日の練馬区報に掲載されている第三回区議会定例会での区長の所信表明に「団塊の世代すべての世代が後期高齢者となる令和7年度に向けて地域包括ケアシステムの確立を着実にすすめ、引き続き団塊ジュニアの世代が後期高齢者となる令和22年を見据え。。。 (一部抜粋)」と書かれていました。このような将来に向けた話や配食弁当業界の市場規模が増えていること、施設の給食サービスの茶碗の入替の話などが、いろいろと頭の中でぐるぐるとしてしまい、これからの食事(給食)についての動向を考えてしまいました。何かしらの事情や理由があって、Oパ-イ-0などの宅配サービス、宅配弁当を利用している方が増えています。ワンプレート(弁当箱)で食べる機会が増えているようです。また昨今のデイサービスの給食はお弁当での提供が増えているそうです。茶碗を持って食べる機会が減ってきているのかな?と感じています。そんなこんなで茶碗と汁椀、おかず皿、箸の食器類を使用して、自施設の調理師が作った食事が提供できている田柄デイサービスセンターは素晴らしいところだなと自画自賛しています。 所長杉浦



(上) 敬老会での賀寿の方々の表彰の場面です。皆様も緊張されていましたが、一番緊張していたのは所長の杉浦かもしれませんね。

(下) デイで一番のご長寿のお客様、大正12年2月のお生まれです! 立派に挨拶をして下さいました! 皆様、ご長寿、おめでとうございます!



(上) 敬老会のお祝い膳です。お赤飯や金目鯛の西京焼き・海老しんじょう・茶わん蒸しなど、皆様美味しそうに召し上がってくださいました。やっぱり元気で長生きの秘訣は、美味しく食べる事、なのでしょうね!

(下) 職員お手製、デイのご様子を編集したスライドショーです



(上) 手工芸では、今月は「クラフトバンド作る小物入れ」を実施しました。素敵な作品がまた1つ増えました!

(下) 皆と一緒にフラダンス! デイルームが一気にハワイに早変わり。ボランティアさんを真似て、一緒にフラダンスを踊りました!