

えくぼ



「発犬君」 田柄デイサービスセンター マスコット

経営理念

練馬区社会福祉事業団は、人権尊重を理念とし、地域で最も信頼され、喜ばれるサービスの提供を、効率的でバランスのとれた経営をもって行い、区民福祉の向上を図ります。

発行 田柄デイサービスセンター 編集責任者 杉浦 孝彦



皆さまの「元気!!」を応援します。

～ 笑顔・元気・チャレンジ・地域との輪～

私たちは、常に新たな取り組みを実践します

今年は冷房から即、暖房へ、エアコンも大忙しですね。5時になるともう真っ暗・・・帰りの時間が気になる今日この頃です。今年もあと二か月を残すのみ、これからますます寒くなってきますので、皆様お元気にお過ごし下さいね！

～10月の活動報告～

★10月は「輪投げ大会」や「ビンゴゲーム」など楽しい催しもたくさんありました。田柄デイのお客様は皆でやるゲームや活動がお好みの方が多く、お仲間の順番に大きな声で声援を送って下さったり、とても楽しそうにご参加されています。また、脳トレなども、お仲間と一緒に考える事でさらに会話が弾み、脳の活性化に繋がっています！

★郷土料理の日のお話をしていませんでした。毎月1回、ご当地料理の日を設けており、10月は「北海道」でした！「鮭のちゃんちゃん焼き風」はとても評判が良く、ほぼ全員が残さず召し上がっていただきました。通常メニューにも入れてもらえるようお願いしてみますね！

★川柳・俳句・短歌クラブ 10月のお題は「十月なんでも」でしたが、お題が無くて大丈夫！

「絵手紙の でかい松茸 届けられ」(徳美様)「松茸は 神々しくて 神棚に」(淳子様)

「松茸取り 見張りに見付き 大目玉」(節子様)「運動会 一等取る為 一生懸命」(良次様)

「青空に 生えるピンクのコスモスは 若き乙女の 姿にも似て」(清江様)

11月のお題は「十一月なんでも」です。初霜・落ち葉・渡り鳥・大根等、冬の始まりを感じるもの何でもOK！11月8日(金)です。他の曜日の方の作品も是非お持ちください。大募集中です！！

～11月の活動予定～

★今月の「郷土・ご当地料理」は26日(火)「岐阜県」です。岐阜県の郷土料理と言えば・・・

「鶏ちゃん焼き」でしょ！お楽しみに！！選択食は20日(水)・28日(木)に予定しています！

★15日(金)・16日(土)には「秋の天ぷら」の昼食をご用意いたします。秋と言えば、やっぱり「舞茸」それに「さつま芋」ですね！揚げたての天ぷら、美味しいですよ～！！

★デイでの一番の人気の活動「関さんと子ショー」は1日(金)です！関先生・和ちゃん・ナオさんの素晴らしい歌声をお聞きのがしない様・・・利用ご希望の方は職員までお問い合わせください。

★21日(木)はわくわく絵本の皆さん、14日(木)にはみおんさんのお琴と横笛の演奏があります！

※お好きな活動がありましたら、ゲスト利用を受け付けておりますので、お気軽にお声掛けください！ ★書道は18日(月)27日(水)に予定しています！

11月のかわり湯＜ミルクプロテイン風呂＞13日(月)～16日(土)

保湿成分ミルクプロテインが角質層まで浸透、肌荒れや乾燥肌・白い粉ふくカサカサ肌に潤いを与え、湯上りしっとりすべすべお肌に整えます

★テイにお持ちになるもの(靴・衣類・歯磨きセット・お薬類など)には、必ずご記名をお願い致します。テイの方で、お名前を書かせていただく場合もございます。ご了承ください。

★季節の変わり目、喉がイガイガしますね。飽はご自分だけ、お仲間には絶対差し上げないでください。

★上着のご持参が多くなりました。今一度ご記名の確認をお願いします。ひざ掛けなども記名をお願いします。

※テイでの日々の様子をブログで発信しています。田柄テイのホームページを、どうぞご覧ください！

今年も...あと概ね2か月で終わり。ようやく涼しくなってきました。北海道では初雪、初冠雪だったそうです。暖房器具が活躍する季節が近づいてきました。11月は秋の火災予防運動が始まります。今年の火災予防標語は「目で確認 声出し確認 火の用心」です。お出かけして「あら!?玄関の鍵開けたかしら?お鍋の火(ガス)消したかしら?」なんて不安にあることがあります。そんな不安にならないために、「目で確認 声出し確認」の標語思い出して行動しましょう。ちなみに暖房器具による火災のうち、半分以上が電気ストーブ関係だそうです。寝るときにはかならずストーブを消しましょう。火の用心!! ですよ。 所長杉浦

後期高齢者医療被保険者証 健康保険証について

健康保険証がマイナンバーカードの「マイナ保険証」に移行されます。個人情報が一括されていることから、健診や通院先など診療科ごとに病院が違えば場合など情報が共有されるそうです。また、保険適応外の診療や差額ベッド代や食事代などは除かれます。

申請されていない方は、「資格確認証」が順次ご自宅へ郵送されていると思います。健康保険証の代わりになるものです。なくさないように注意してください。



(上) 午前の体操の途中に毎日行っている脳トレです！その日の体操の担当が毎回いろいろな脳トレを考えて実施しています！

(下) 田柄デイの自慢は、毎日午前中に1時間ほど行っている体操と脳トレです！デイに長年通って下さっているお客さまも多く、それは体操のおかげかも??



上) 今月の脳トレ！脳トレも担当職員(10月は上野介護士)が、冊子を作っています。どんな問題がいいかなあ、と毎月頭を悩ませています。今月はちょっと難しかった、といわれ、反省しきりの上野介護士でした m()m
11月の担当職員は、小林介護士です。お楽しみに！



上) 毎月来てくださっているわくわく絵本の皆様です。今月は大型絵本「花さき山」・紙芝居「曾根崎心中」などでした。

(下) 言葉集めゲームの様子です。お仲間と一緒にお題に合わせた言葉をたくさん書きだします。久しぶりに聞く言葉に、思わず笑いが溢れます！