

# えくぼ



「発犬君」 田柄デイサービスセンター マスコット

## 経営理念

練馬区社会福祉事業団は、人権尊重を理念とし、地域で最も信頼され、喜ばれるサービスの提供を、効率的でバランスのとれた経営をもって行い、区民福祉の向上を図ります。

発行 田柄デイサービスセンター 編集責任者 杉浦 孝彦



皆さまの「元気!!」を応援します。

～ 笑顔・元気・チャレンジ・地域との輪～

私たちは、常に新たな取り組みを実践します

立春を過ぎての各地の大雪に、今年はどうなっているの?とと思っていましたが、やっと中庭の紅梅が満開となり、皆様の目を楽しませてくれています。桜のつぼみも少し膨らんでいるように思うのは、私だけではないはず・・・早く暖かくなって、桜が咲くのが待ち遠しいですね!

### ～2月の活動報告～

★節分は3日と思っていましたが、なんと今年は2日でした。3日・4日にはちょっと遅くなりましたが「節分会」を行い、「鬼退治ゲーム」や、昼食にはおいしい「ばらちらし」を召し上がっていただきました。生のお刺身の入ったばらちらしは皆様お好きなようで、「美味しい!」ととても好評でした!大きい赤鬼と、どこかで見たことのあるような青鬼(佐々木介護士)の襲来に、紅白玉を勢いよく投げつけ、鬼はへとへとになって逃げていきました(^\_^)v

★2月11日建国記念日の午後の活動はカラオケでした!そして、この日だけ特別に職員4名によるフラダンスショーも行いました。いつもと違った職員の踊る姿やウクレレを弾き歌う姿に皆様ビックリ、盛大な拍手で応援して下さいました!ありがとうございましたm(\_)\_m

★川柳・俳句・短歌クラブ 2月のお題「2月なんでも」でしたが、お題が無くても大丈夫!

「予算外 ゴディバのチョコは 高すぎる」(弘美様)「庭の白梅 立春過ぎて満開に」(英子様)「孫たちが 豆をまいては 鬼退治」(順子様)「チョコレート 歳の数程 食べられず」(士郎様)「春なのに 日差しは弱く風強し これも季節の日暮れなりしよ」(義之様)

お題は「3月なんでも」です。ひな祭り・牡丹餅・鯖・菜の花、などなんでもOK、俳句・短歌・自由詩でも大丈夫です。心的心声を文字にしましょう!3月7日(金)です!

### ～3月の活動予定～

★今月の「郷土・ご当地料理」は26日(水)「富山県」です。富山県の郷土料理「ぶり大根」「やちやら」をご用意!選択食は7日(金)・22日(土)に予定しています!

★3月の「関さと子ショー」は3日(月)のひな祭りの日です。なので、ひな祭りのゲームは4日(火)に行います。今年はどんなゲームでしょうか?どうぞ、お楽しみに!

★5日(水)「レイ・プルメリア」の皆様のフラダンスのご披露、久しぶりの「ネリコロバンド」は27日(木)を予定しています!(その他は活動予定表をご確認ください)

※お好きな活動がありましたら、ゲスト利用を受け付けておりますので、職員までお声掛けください! 書道は24日・26日です!

## 3月のかわり湯<Wコラーゲン温浴>10日(月)～15日(土)

天然コラーゲンエッセンス配合の入浴剤を使用。冬の乾燥したお肌にやさしく浸透し健康で潤いのあるすこやかなお肌を保ちます! 🌸🌸🌸

★いつまでも自分の歯で美味しく食べたい!と思いますよね。そのため食後の歯みがきを皆様にお願いたいと思っております。連絡袋の中に入れて頂ければ、昼食後にお声かけさせていただきます。また、歯ブラシは定期的に確認し、古くなったら交換をお願い致しますm(\_)\_m

※テイでの日々の様子をブログで発信しています。田柄テイのホームページを、どうぞご覧ください!

ご家族の皆様へ ご家族・ボランティア懇談会のご案内です。

令和7年3月7日(金)午後1時から ご家族ボランティア懇談会を開催いたします。お時間がございましたら、ご参加お待ちしております。開催のご案内を配布しています。出席の希望は連絡帳に挿む等して、ご返答いただければと思います。よろしくお願いいたします。

### お食事に関するアンケートのお願いについて

年度末にかけていろいろとお伺いすることが多く大変申し訳なく思っています。来年度のテイサービスで提供する食事の充実に向けて行います。実施方法はテイサービスご利用中に皆様に記入していただきます。ご協力をお願いします。

早いもので令和6年度も終わりが近づいてきました。今年度も皆様のご理解とご協力により、無事に運営ができましたことを感謝申し上げます。 所長より



(上) 職員のフラダンスショー! いつもと違った職員さんが見られる!とお客様に大好評でした。

(下)「3月のカレンダー作り」月間デイという雑誌から、イラストを数種類ご用意しています。やはり3月の一番人気は「おひなさま」のイラストでした!



(上)「輪織のミニポーチ作り」職員手作りの織り機を使って、一目一目丁寧に織っていきます。レースやテープを挟んで、自分だけの可愛いバックが出来ました!

(下)「元気になる田柄デイ」午前中は毎日体操しています! 長い廊下も、元気の秘訣です。



(上) 節分会「鬼倒しゲーム」今年はバットを振って、鬼を倒しました。赤鬼・青鬼の襲来もあり、楽しい節分会でした!

(下) 節分会「ばらちらし」節分のお昼は、恵方巻にちなんで「ばらちらし」をご用意しました。生寿司大好評でした!