

えくぼ



「発犬君」 田柄デイサービスセンター マスコット

経営理念

練馬区社会福祉事業団は、人権尊重を理念とし、地域で最も信頼され、喜ばれるサービスの提供を、効率的でバランスのとれた経営をもって行い、区民福祉の向上を図ります。

発行 田柄デイサービスセンター 編集責任者 櫻本 淳



皆さまの「元気!!」を応援します。

～ 笑顔・元気・チャレンジ・地域との輪～

私たちは、常に新たな取り組みを実践します

今年は梅雨が短く、既に猛暑にうんざりしています・・・皆様、ご体調はいかがでしょう？余りの暑さに体調を崩されている方や、何となく調子が良くない、という方も多いかもかもしれません。1日中エアコンの中にいるのも良くないのか・・・でも、エアコンなしではられない。皆様、どうぞエアコンの上手な活用と水分摂取で、暑い夏を乗り越えて下さいね(〇〇)／

～7月の活動報告～

- ★7/1にはカラオケ機「第一興商」から、音楽リクリエーションの講師をお招きし、カラオケ機を利用した活動を体験して頂きました。機器の中には沢山のコンテンツが入っており、運動・歌・脳トレ・懐かし画像などを1時間楽しみました。私たち職員も勉強になりました！
 - ★7/7・8の七夕会では、天の川で彦星と織姫が会う「七夕ゲーム」にご参加いただきました。スーッと織姫を彦星の方へ近づけ・・・ぴったり二人が会えるよう頑張っていました。
 - ★7/21には、6月に中止となった「ネリコロバンド」さんが、歌のご披露に来て下さいました。ネリコロさんお一人でしたが、歌あり笑いあいのショータイム、楽しかったですね！
 - ★川柳・俳句・短歌クラブ お題は「7月なんでも」でしたが、お題が無くても大丈夫！
「夕立や 草羽を掴む 村すずめ」(節子様) 「子供のころ ブドウの木の下で 蛭とり」(百合子様)
「夕立に 急かれて駆け込む 喫茶店」(きよ彥様) 「夕立に 学校帰りも スプぬれに」(きい子様)
- 来月のお題は「8月なんでも」です。うちわ・かぶとむし・稲妻・墓参り・スイカ、等何でもOK！
俳句・短歌・自由詩でも大丈夫です。心の声を文字にしましょう！8月8日(金)です！

～8月の活動予定～

- ★今月の「郷土・ご当地料理」は20日(水)「宮崎県」です。宮崎県の郷土料理、「冷や汁」「さつま芋サラダ」をご用意します！選択食は6日(水)・28日(木)に予定しています！
 - ★8/11(月)・12(火)は、田柄デイ恒例の夏祭りを予定しています。今年はどんなお祭りとなるのか・・・?? 皆様、お楽しみに～(〇〇)／ 職員みんなで、楽しいお祭りに向け頑張ります！
 - ★関さと子ショーは日(〇)です。職員も歌声を楽しみにしています！ゲスト利用受付中です！
- ※お好きな活動がありましたら、ゲスト利用を受け付けておりますので、職員までお声掛けください！** 書道は25日(月)・27日(水)です！
特に火曜日はお席の空きがありますので、夏祭り(8/12(火))にゲスト利用はいかがですか？ご利用お待ちしております。

8の変わり湯 <ミントの湯> 11日(月)～16日(土)

沖縄の海にいるような気分になれるマリンスムールの「ミントの湯」です。南の島に旅行したような、海の上にいるような気分をお楽しみください。暑さに疲れたお肌にミントの香りで、湯上りスッキリ・爽やかにリラックス！お楽しみに～!(^^)!

- ★今年も猛暑の予感がします。ご自宅内でも熱中症になる危険性は十分考えられますので、エアコンを上手に活用し水分摂取を心掛けてお過ごしください！
- ★エアコンは1日中付けています。座席の場所によっては風が冷たく感じる方もいらっしゃいますので、薄いカーティガン等をお持ちいただくと助かりますm(_ _)m
- ★身体の健康はお口の健康から！口腔ケアは認知症予防にも繋がると注目されています。歯ブラシセットをご持参下されば、食後にお声かけさせていただきます！
- ※**テイでの日々の様子をブログで発信しています。田柄テイのホームページ、ご覧になってみてください！**テイの活動やボランティアさんとの交流、午前の体操の様子など発信しています。皆様、覗いてみてくださいm(_ _)m



所長より

夏本番になり猛暑日が続いております。外出する時は勿論ですが家の中で過ごしていてもエアコンでの室温管理をしっかり行って、小まめな水分摂取を心がけてください。エアコンが苦手という方もおられると思いますが、風を上向きにし直接冷気に当たらないようにする。冷房ではなく除湿モードにするなど高温多湿にならないよう気をつけてお過ごしください。



七夕ゲームの様子です！紙コップを逆さまにして中にゴルフボールを入れ、手書きの織姫・彦星を貼り付けて、テーブルの上をスーッと走らせます。真ん中の天の川で待っている彦星が一番近くまで行った方が優勝されました！力加減が大切です！！



(上) 第一興商「音楽レクリエーション」の様子です。画面を見ながら皆で運動しています！
(下) 毎月ボランティアに来て下さる、お琴・横笛演奏「みおん」のお二人です。綺麗な挿し絵の入った手書きの歌詞カードがすごくかわいい、と評判です！



(上) 6月に天候不良で中止になった「ネリコロ・バンド」さんですが、その代りにとお一人に来て下さいました。素敵な歌声にうっとり1時間でした。
(下) 絵本の読み聞かせ・紙芝居・音楽等、バリエーション豊富なわくわく絵本の皆様です！