

えくぼ



「発犬君」 田柄デイサービスセンター マスコット

経営理念

練馬区社会福祉事業団は、人権尊重を理念とし、地域で最も信頼され、喜ばれるサービスの提供を、効率的でバランスのとれた経営をもって行い、区民福祉の向上を図ります。

発行 田柄デイサービスセンター 編集責任者 櫻本 淳



皆さまの「元気!!」を応援します。 ～笑顔・元気・チャレンジ・地域との輪～ 私たちは、常に新たな取組みを実践します

いよいよ12月、師走に入ります。今年は本当に秋が短く、あっという間に寒い冬になってしまいました。これから年末にかけて益々忙しくなることと思います。何かと気ぜわしい季節、インフルエンザも猛威を振るっておりますので、皆様体調には十分ご注意くださいませ m(_ _)m

～11月の活動報告～

★ 5日（水）には、「浅沼敏行と楽しい仲間たち」の皆様が、昭和歌謡のご披露に来て下さいました。サックスやエレキギターの懐かしい音色や、新メンバーもとても素敵でした！ そして、14日（金）は「プア・イリマ」さんの素敵なフラダンス！ 寒いディルームが一気に常夏ハワイに早変わりでした！ 有り難うございました！ 次回も皆でお待ちしております(*^-^*)

★11月のかわり湯は「りんご湯」でした。浴室から甘いりんごの香りが漂い、思わず入りたくなってしまったのは私だけではないはず・・・！ 12月は「ゆず湯」をご用意いたします！

★川柳・俳句・短歌クラブ お題は「11月なんでも」でした。五・七・五の短い言葉に、心の声を表現して下さい。今月は参加者がちょっと少なめでした。皆様のご参加お待ちしています。

「紅葉狩り 光が丘の イチョウの木」（良次様） 「華やかに ふりそでが舞う 七五三」（淑子様）

「ガサガサガサ 孫と二人で 踏む落葉」・「ミシン踏む 音も淋しき 秋の夕暮れ」（きよゑ様）

来月のお題は「12月なんでも」です。南天・鶴・白菜・忘年会・クリスマス 等何でもOK！

俳句・短歌・自由詩でも大丈夫です。心の声を文字にしましょう！ 12月12日（金）です！

～12月の活動予定～

★今月の「郷土・ご当地料理」は15日（月）「兵庫県」です。兵庫県のご当地グルメ「姫路おでん」をご用意します！ 選択食は13日（土）・26日（金）予定しています！

★大人気のリクエスト歌謡ショー「関さと子ショー」は5日（金）、わくわく絵本さんは10日（水）、みおんさんは11日（木）、そして20日（土）は初めてのボランティア「ウクレレショー」がありますのでお楽しみに～(^O^)／

★年末29日（月）・30日（火）は忘年会を行います。年末恒例の紅白歌合戦で年忘れ忘年会や、美味しい一人鍋の昼食をご用意して、皆様のお越しをお待ち致します！

※お好きな活動がありましたら、ゲスト利用を受け付けておりますので、職員までお声掛けください！ 書道は15日（月）・17日（水）です！

12月の変わり湯 <ゆず湯> 22日（月）～27日（土）

♪江戸の昔から「冬至にゆず湯に入ると風邪をひかない」と言われています。またゆず湯には、血行促進、新陳代謝促進、ひび・あかぎれ・冷え性・神経痛予防など様々な効能があります。ゆず湯に入って元気に新しい年を迎いましょう♪

★毎回テイにお持ちいただいている連絡袋ですが、お便りやプリント類でパンパンになっている方もいらっしゃいます。出来ましたら、古くなったものはご家庭で保管又は処分して頂けると助かります。連絡帳も厚くなりましたが継ってお返ししますので、同様にお願いいたします。

★間違い防止の為、入浴後の衣類を含む、ご持参品やコート類には必ず記名をお願いいたします。

★食べ物のお持ち込みは原則禁止させていただいているが、どうしてもと「のど飴」を持参される時は必ずご自分で、決してお仲間には差し上げることのないようにお願ひします。

所長より

12月になると今年も残りひと月となります。皆様は今年の目標ややいたかったことは達成されましたでしょうか？ デイサービスは12/30(火)まで通常営業をしております。29日と30日は忘年会も企画しておりますので、皆様のご参加をおまちしております。ゲストでのご利用も可能ですので、何か気になるイベントなどがありましたらお気軽にご相談ください。



<浅沼敏幸と楽しい仲間たち>
新しいメンバーを加え、サックス演奏なども加わり、ムードたっぷりの昭和歌謡にうつとりの1時間でした♪♪

<さくら幼稚園のお友達>
年3回、園児たちが遊びに来てくれます。今回は33名のちびっ子達と歌ったり踊ったりゲームをしたりの楽しい時間でした



<秋野菜の天ぷらの昼食>
秋の天ぷらと言えば、やっぱり舞茸・さつま芋ですね。今回は「エビが2本もあるー」と皆様嬉しそうでした！

<言葉集めゲーム>
「き」から始まる3文字の言葉、「○ん○ん」の言葉など、お仲間と一緒にいっぱい書きだします！ 変な言葉に思わず…笑笑



<ボランティアさんのご披露>
「プア・イリマ」の皆様のフラダンスのご様子です。お客様もレイを掛けてもらい、一気に南国気分が高まります。自然に手も動いちやう(*^*)v

「関さと子ショー」の歌声に圧倒され、皆様うつとり集中されました。「津軽のふるさと」「愛の讃歌」とっても素敵でした～！