



12月支援プログラム



平成27年12月

田柄デイサービスセンター

		日	月	火	水	木	金	土
				1日	2日	3日	4日	5日
演奏、舞踊、歌謡のボランティア活動 新規「若竹会」をお楽しみに	午前							書道（柴崎先生）
	午後			若竹会	絵手紙	みおん （琴・横笛演奏）	川柳・俳句作り	カラオケ 折り紙
		6日	7日	8日	9日	10日	11日	12日
カラオケは肺活量を高めます	午前						書道（柴崎先生）	
	午後		カラオケ 折り紙	紫陽花会	カラオケ 折り紙	関さと子 ショー	フラダンス ブアイリマ・ピカケ	ピアノ コンサート
		13日	14日	15日	16日（カット）	17日	18日	19日（カット）
カレンダー作りでの色塗りは指の緻巧性を高めます	午前				フラワーアレンジ	味噌汁作り	味噌汁作り	
	午後		カレンダー作成	よもぎだ音楽 （音楽療法）	カレンダー作成	カレンダー作成 誕生会	ダイヤモンドクラブ 誕生会	松井コーラス 誕生会
		20日	21日（カット）	22日	23日	24日	25日	26日
クリスマスケーキを作り、皆でおやつにいただきます	午前							
	午後		クリスマスケーキ 作り	クリスマスケーキ 作り	ケーキ作り 光が丘ハーモニー	尾関コーラス	忘年会	忘年会
		27日	28日	29日	30日	31日		
1年の締めくり、スライドショーを上映 お昼は寄せ鍋です	午前			華道				
	午後		袋小路さん 書道（東澤先生）	忘年会	忘年会			

★支援プログラムの形式が変わりました。午前中は毎日、元気アップ体操です。午前中に選択プログラムが有る場合のみ記載してあります。

★午前中の体操は、体操リーダーによって様々です。最近取り組んでいるのが、デュアルタスク運動です。竹前介護士はカウントしながら足踏みをし、3の倍数で手拍子をする体操に取り組んでいます。

★体重測定 12/7(月)～12/12(土)

★華道 第5火曜日(29日) フラワーアレンジメント 第3水曜日(16日)
花材代(¥1000)は利用料と一緒にご請求させていただきます。

★今月の変わり湯 ゆず湯  12/21(月)～26(土)

★理美容 16日(水)19(土)21(月)

★プログラムの内容は、都合により変更する場合がございますのでご了承ください。