



2021年8月



8月支援プログラム



田柄デイサービスセンター

		日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5	6	7
8月の川柳・俳句のお題は「昔の夏の遊び」例えば、水遊び、昆虫採集、等です。	午前		体重測定	体重測定	体重測定	体重測定	体重測定	体重測定
	午後		言葉集めゲーム	言葉集めゲーム	あいうえおゲーム	あいうえおゲーム	川柳・俳句作り	竹の子狩りゲーム
		8	9	10	11	12	13	14
8月の第2週は魚釣りゲームです。色々な種類の魚を釣って楽しんでください！	午前		かわり湯	かわり湯	かわり湯	かわり湯	かわり湯	かわり湯
	午後		魚釣りゲーム	魚釣りゲーム	硬筆	硬筆	ビンゴゲーム	ビンゴゲーム
		15	16	17	18	19	20	21
お誕生会ではケーキを食べて、皆様に誕生月の方のお祝いをします♪	午前		お誕生会	お誕生会	お誕生会			
	午後		カレンダー作成	カレンダー作成	カレンダー作成	ビンゴゲーム	山を越えろゲーム	山を越えろゲーム
		22	23	24	25	26	27	28
8月第4週は絵手紙です。絵手紙を通じて季節を感じてみませんか？	午前		書道		書道			
	午後		ビンゴゲーム	ビンゴゲーム	大人の自由時間	大人の自由時間	絵手紙	絵手紙
		29	30	31				
8月最後の週は脳トレです。お仲間と楽しみながら問題を解いてみましょう！	午前							
	午後		脳トレ	脳トレ				

★午前中は毎日、元気アップ体操です。全身の筋力アップに最適です。午前中に選択プログラムがある場合のみ記載してあります。

★体重測定 8/2(月)～7(土)

★東京オリンピックも開催しましたね。暑い日が続きますが、ご自宅にいる時でも熱中症に気を付け水分をこまめに摂り、涼しいところで適度に休憩を取らしましょう！

★8月の変わり湯は「クールミント」です。 8/9(月)～14(土)
鼻や口から入った香りの信号は、視床下部などに直接作用し気分をリフレッシュさせてくれます。クールミントの香りのお湯に浸かって、日頃の疲れを癒してください。

プログラムの内容は、都合により変更する場合がございますのでご了承ください。