



5月支援プログラム



2022年

田柄デイサービスセンター

	月	火	水	木	金	土
	2	3	4	5	6	7
午前	体重測定、かわり湯	体重測定、かわり湯	体重測定、かわり湯	体重測定、かわり湯	体重測定、かわり湯	体重測定、かわり湯
午後	脳トレ 大人の自由時間	脳トレ 大人の自由時間	山を越えろゲーム	山を越えろゲーム	硬筆 大人の自由時間	硬筆 大人の自由時間
	9	10	11	12	13	14
午前						
午後	宝くじゲーム	宝くじゲーム	言葉集めゲーム	言葉集めゲーム	川柳・俳句 大人の自由時間	しいとろいゲーム
	16	17	18	19	20	21
午前						
午後	カレンダー作成 大人の自由時間	カレンダー作成 大人の自由時間	カレンダー作成 大人の自由時間	カレンダー作成・絵手紙 大人の自由時間	カレンダー作成・絵手紙 大人の自由時間	カレンダー作成・絵手紙 大人の自由時間
	23	24	25	26	27	28
午前	お誕生会	お誕生会	お誕生会			
午後	懐かしのメロディ 書道(希望者)	懐かしのメロディ	懐かしのメロディ 書道(希望者)	懐かしのメロディ	懐かしのメロディ	懐かしのメロディ
	30	31				
午前						
午後	ビンゴゲーム	ビンゴゲーム				

★午前中は毎日、元気アップ体操です。全身の筋力アップに最適です。午前中に選択プログラムがある場合のみ記載してあります。

★5/9(月)・5/10(火)は「春野菜の天ぷら」を予定しています。その他、5/5(水)は端午の節句ということで、「かしわ餅」を提供予定です。お楽しみにして下さい。

※プログラムの内容は、都合により変更する場合がございますのでご了承ください。

★5月の変わり湯は「しょうぶ湯」です。 期間:5/2(月)~7(土)
菖蒲湯は体をいたわるだけでなく、厄除けの効果やこどもの成長を祈るための行事です。菖蒲湯はリラックス作用や血行促進が期待できる他、肩こりや腰痛予防にも効果があると言われています。ぜひ、お風呂で日頃の疲れを癒して下さい。