



# 1月支援プログラム



2023年

田柄デイサービスセンター

	月	火	水	木	金	土
	2	3	4	5	6	7
午前			変わり湯	変わり湯	変わり湯	変わり湯
午後	お正月休み	お正月休み	新年福笑い	新年福笑い	かるた大会	かるた大会
	9	10	11	12	13	14
午前	体重測定・変わり湯	体重測定・変わり湯	体重測定	体重測定	体重測定	体重測定
午後	宝くじゲーム	宝くじゲーム	硬筆 大人の自由時間	硬筆 大人の自由時間	川柳・俳句 大人の自由時間	ビンゴゲーム
	16	17	18	19	20	21
午前						
午後	脳トレ 大人の自由時間	脳トレ 大人の自由時間	言葉集めゲーム	言葉集めゲーム	懐かしのメロディ	懐かしのメロディ
	23	24	25	26	27	28
午前	お誕生会	お誕生会	お誕生会			
午後	カレンダー作成 書道	カレンダー作成・ 大人の自由時間	カレンダー作成 書道	カレンダー作成・ 大人の自由時間	カレンダー作成・ 大人の自由時間	カレンダー作成・ 大人の自由時間
	30	31				
午前						
午後	懐かしのドラマ	懐かしのドラマ				

★午前中は毎日、元気アップ体操です。全身の筋力アップに最適です。午前中に選択プログラムがある場合のみ記載してあります。



デイサービスの日常を発信しています！ブログもぜひ見て下さ

※新年初のかわり湯は・・・いい湯だな～いい湯だな、ハハハン  
♨️♨️

※プログラムの内容は、都合により変更する場合がございますのでご了承ください。

寒さで冷たくなった身体を温めるのは、やっぱり温泉ですね！熱海・箱根・草津に伊香保、遠い所では別府に登別・・・温泉の素を入れた「田柄温泉」にゆっくりつかい、温泉に入った気分になって