



3月支援プログラム



2023年

田柄デイサービスセンター

	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
午前						
午後			脳トレ 大人の自由時間	お雑祭り	お雑祭り	脳トレ 大人の自由時間
	6	7	8	9	10	11
午前	体重測定	体重測定	体重測定	体重測定	体重測定	体重測定
午後	硬筆 大人の自由時間	硬筆 大人の自由時間	言葉集めゲーム	言葉集めゲーム	川柳・俳句 大人の自由時間	かるた大会
	13	14	15	16	17	18
午前	変わり湯	変わり湯	変わり湯	変わり湯	変わり湯	変わり湯
午後	宝くじゲーム	宝くじゲーム	ビンゴゲーム	懐かしのメロディ	懐かしのメロディ	懐かしのメロディ
	20	21	22	23	24	25
午前	お誕生会	お誕生会	お誕生会			
午後	カレンダー作成・ 書道	カレンダー作成・ 大人の自由時間	カレンダー作成・ 書道	カレンダー作成・ 大人の自由時間	カレンダー作成・ 大人の自由時間	カレンダー作成・ 大人の自由時間
	27	28	29	30	31	
午前						
午後	懐かしのドラマ	懐かしのドラマ	懐かしのドラマ	ビンゴゲーム	ビンゴゲーム	

★午前中は毎日、元気アップ体操です。全身の筋力アップに最適です。午前中に選択プログラムがある場合のみ記載してあります。



デイサービスの日常を発信しています！ブログもぜひ見て下さ

3月の変わり湯は、今年の変り湯の中から皆様に人気のあった香りを日替わりでご提供いたします。ラベンダー湯・森の香り浴・りんご湯などなど・・・なんのお風呂かは、その日のお楽しみです！！

※プログラムの内容は、都合により変更する場合がございますのでご了承ください。