



7月支援プログラム

2023年

田柄デイサービスセンター

	月	火	水	木	金	土
						1
午前						
午後						宝くじゲーム
	3	4	5	6	7	8
午前	体重測定	体重測定	体重測定	体重測定	体重測定	体重測定
午後	しいとれゲーム	しいとれゲーム	お玉ルー	セタゲーム	川柳・俳句 大人の自由時間	セタゲーム
	10	11	12	13	14	15
午前	かわり湯	かわり湯	かわり湯/古川栄養士の食話	かわり湯	かわり湯	かわり湯
午後	玉入れゲーム	硬筆	ビンゴゲーム	ビンゴゲーム	玉入れゲーム	脳トレ
	17	18	19	20	21	22
午前	書道			誕生会	誕生会	誕生会
午後	カレンダー作成 大人の自由時間	カレンダー作成 大人の自由時間	カレンダー作成 大人の自由時間	カレンダー作成 大人の自由時間	カレンダー作成 大人の自由時間	カレンダー作成 大人の自由時間
	24	25	26	27	28	29
午前			書道			
午後	みおん 琴・横笛	脳トレ	懐かしのメロディ	関さと子 ショー	懐かしのメロディ	輪投げゲーム
	31					
午前						
午後	懐かしのメロディ					

★午前中は毎日、元気アップ体操です。全身の筋力アップに最適です。午前中に選択プログラムがある場合のみ記載してあります。

★次々に台風がやって来て、不安定な天候で身体も追いつかない日々ですが、憂鬱な気分を吹き飛ばすように皆さんと楽しみましょう！！

★基本的に午後の活動は決まっておりますが、毎日大人の自由時間としてやりたいことをご自分でお決めください。

※プログラムの内容は、都合により変更する場合がございますのでご了承ください。

★7月のかわり湯は「ラベンダーの湯」です。7/10(月)～15(土)
 効能:鎮静・殺菌作用・香りにはイライラや不安や緊張などを取り除き、ストレスを和らげるリラックス効果があります。良い香りで、ゆっくりリラックス
 ★コロナウィルスが5類になった事に伴い、感染症対策をしっかり行いながら、少しずつ披露ボランティアの活動が再開しています！