

えくぼ



「発犬君」 田柄デイサービスセンター マスコット

経営理念

練馬区社会福祉事業団は、人権尊重を理念とし、地域で最も信頼され、喜ばれるサービスの提供を、効率的でバランスのとれた経営をもって行い、区民福祉の向上を図ります。

発行 田柄デイサービスセンター 編集責任者 渡辺 太一



みなさまの「元気!!」を応援します。
～ 笑顔・元気・チャレンジ・地域との輪～
私たちは、常に新たな取り組みを実践します

7月に入り雷雨、にわか雨といった夏の雨の降り方となり、梅雨のように長く降る雨が少なくなりました。30℃以上の真夏日は当たり前、35℃以上の猛暑日になることもあり熱中症になるリスクも高くなってきました。こまめな水分補給をし、熱中症対策を心掛けてください。

～7月の活動報告～

- ★7/6日(木)・8日(土)は、「七夕ゲーム」を開催しました。カーリングのような要領で織姫様と彦星様がテーブルの上を滑り指定された位置でぴったり止まれば得点になります。初めてのゲームでしたが皆様ご参加くださいました。ありがとうございました。
- ★7月6日(木)7日(金)8日(土)は「ちらし寿司」でした。デイサービスでは、あまり出ないメニューのため、皆さま大変喜ばれていらっしゃいました。
- ★7月は古川栄養士による郷土料理について水分補給についてのお話がありました。7月の郷土料理は「鳥取県」の郷土料理でした。「ジャブ汁」「呉和え」(ナスのすんだ和え)などの栄養について、水分の摂り方などのお話がありました。
- ★活動ボランティアが続々復活しています!!皆さまに大人気「関さと子ショー」、お琴と横笛の音色物の「みおん」さん、「村山マジックショー」など、楽しい活動が増えてきています!
- ★川柳・俳句クラブ 7月のお題は「文月・なんでも」でした!
「盆踊り 少しおしゃれに 紅をさす」(ヤヨ様) 「朝顔を 見たくて歩く 散歩みち」(順子様)
「亡き母と 線香花火 思い出す」(智恵子様) 「七夕や 願いを書きて 早や八十路」(雄治様)
令和5年8月のお題は「葉月なんでも」例えば、浴衣・ひまわり・残暑・初秋・立秋 などなど・・・
8月4日(金)です。他の曜日のお客様からの作品も心よりお待ちしております!!

～8月の活動予定～

- ★今月の「郷土・ご当地料理」は 18日(金曜日) 『佐賀県』です! 佐賀県といえば・・・
「がめ煮」「かけあえ」「うったち汁」など!! お楽しみに(*^*)v
- ★8月の「選択食」は、9日(水)「ハンバーグ」or「カレイのトマトソースかけ」
31日(木) 「豚肉のしぐれ煮風」or「オムレツハヤシソース」です!
- ★8/10(木)・11(金)には、「夏祭り」を開催いたします。楽しいゲームを考えております!
童心に返って、一日楽しくお過ごしください! お楽しみに♪

今月のかわり湯 < 桃の湯 > 8/14(月)～19(土)

8月の変わり湯は、お肌をしっとり保湿するヒアルロン酸と天然製油シダーウッドオイルに含まれる成分セロドールを配合した「桃の湯」です。あま～いかわりに、身も心もうっとりとする「桃の湯」・・・皆様お楽しみに!
★テイルーム内ではエアコンで室温を調節しています。場所によっては寒く感じる方もいらっしゃいます。カーティガンなどを一枚お持ち下さると助かります。よろしくお願いいたします!

★お世話になりました★

- 柴山(しばやま)介護士 7/31をもって、退職いたします。
- 切山(きりやま)介護士 8/1より高松デイサービスセンターに異動となります。

◆これからお世話になります◆

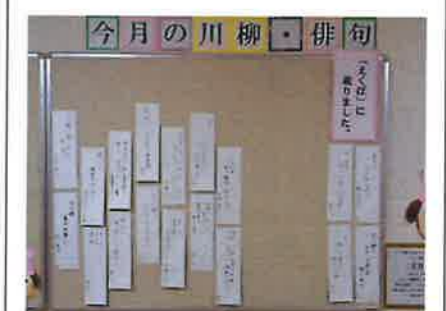
- 浜川(はまかわ)介護士 7/1より入職しました。
- 末長(すえなが)介護士 7/1より入職しました。
- 篠原(しのはら)介護士 8/1より入職します。(高松テイより転入)
- 垂井(たるい)相談員 8/1より入職します。



七夕ゲームです。
うまく星の上で止まれば高得点。
見ていると簡単そうですが意外と難しいです。



(上) 短冊にそれぞれの願い事をかいてもらいました。願いが叶うと良いですね。
(下) 七夕に合わせてちらし寿司です。皆様喜ばれて召し上がられていました



(上) 7月の川柳・俳句です。毎回いろいろと考えられている作品を廊下に貼りだしています。
(下) 古川栄養士による栄養講座の風景です。皆さん真剣に聞かれていました。